



ZDARMA

SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA

SETKÁNÍ PRO NEFORMÁLNÍ PEČUJÍCÍ

O SENIORY, DLOUHODOBĚ NEMOCNÉ A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Pečujete doma o blízkého člověka a občas si nejste jistí, kam se obrátit a co všechno jde zařídit? Přijďte mezi nás – nabídneme praktické informace i bezpečný prostor pro vaše otázky.

KDY: středa 20. 5. 2026 | 17:30–19:30

KDE: Spolkový dům, Náchod

Co si odnesete

- Sociální služby doma (pečovatelská, osobní asistence atd.)
- Pečující osoba a vyčerpání (diskuze, vzájemná výměna zkušeností, co pomáhá)
- Možnost krátkého podpůrného rozhovoru (pro zájemce)
- Prostor pro vaše otázky a témata

Setkáním provází

Mgr. Irena Kolářová | www.irenakolarova.cz



Kontakt

Kateřina Tylšová
k.tylsova@mestonachod.cz
tel.: 491 452 442

Obsah semináře je zaměřený na preferovaná témata dle zájmu účastníků prvního setkání. Připravujeme i další setkání, témata budou vždy vybírána ve spolupráci s účastníky na každém semináři.

Rozvoj regionálního partnerství v sociální oblasti na území obcí Královéhradeckého kraje IV, reg. č. CZ.03.02.02/00/24_068/0004972.



Spolufinancováno
Evropskou unií



Královéhradecký kraj

