



LEDEN

- Co nás čeká v roce 2020?
- Informace z radnice
- Výročí
- Kladské pomezí
- Komorní hudba
- Z historie
- Bezpečnostní rada obce
- Výběrové řízení
- Okénko zastupitelů
- Informační centrum
- Inzerce
- Školy
- Kultura
- Malé lázně Běloves
- MAS Stolové hory
- AMAG
- Sport
- Galerie
- Muzeum
- Pohotovost
- Loutkáři
- Děčko
- Církev
- Knihovna





Náchodský zpravodaj leden 2020

Vážení a milí Náchodáci,

počínáme psát první dny roku 2020 v očekávání, co nového nám do našich životů a osudů tento rok přinese. Dovolte mi vám všem popřát mnoho zdraví, štěstí, spokojenosti a ať vaše kroky provází správná rozhodnutí.

I pro rozvoj našeho města bude následující rok velmi důležitý. Na prosincovém jednání zastupitelstva byl schválen historicky nejvyšší rozpočet města (příjmy a výdaje ve výši 560 mil. Kč), ve kterém je zahrnuta částka převyšující 150 mil. Kč určená výhradně pro investice. Tímto bych velmi rád poděkoval svým kolegům ze zastupitelstva, že vidí potenciál těchto budoucích nákladů jako eso v rukávu. Ať už renovace, rekonstrukce či vznik nového projektu s sebou vždy nese finanční zátěž. Vkládáme však tyto finance do společné budoucnosti pro nás, obyvatele našeho krásného města.

Rád bych vám touto cestou podrobněji přiblížil, jaké hlavní investiční akce nás v roce 2020 čekají. Mezi ty nejdůležitější patří rekonstrukce mostu přes řeku Metuji v Bělovsi (cca 22 mil. Kč), nové odpadové centrum – sběrný dvůr v areálu Technických služeb Náchod (12 mil. Kč), příprava projektové dokumentace pro stavbu nové víceúčelové sportovní haly (cca 10 mil. Kč), výstavba nového sportovně-kulturního centra v příměstské části Babí (8,6 mil. Kč), 1. etapa revitalizace dopravního hřiště (7 mil. Kč), projektová dokumentace ke stavbě nového spolkového domu v Hurdálově ulici (2 mil. Kč). Město hodlá investovat do oprav místních ko-

munikací (přibližně 55 mil. Kč), do cyklostezek a chodníků (cca 4 mil. Kč). Opraveny budou například i komunikace a chodníky v ulicích Ryšavého, Polní, Na Koletově, Weyrova, Hrašeho, pod horní nemocnicí a další. Dlouho očekávanou rekonstrukci komunikace v ulici Purkyňova za více než 20 mil. Kč nakonec budeme muset přesunout až na rok 2021. Důvodem je možnost čerpání dotace právě až v roce 2021.

I v roce 2020 je v rozpočtu počítáno s investicemi do školství. Nad rámec běžné údržby poputuje do náchodských základních a mateřských škol částka 5,6 mil. Kč. Největší položku představuje přístavba vstupních šaten v MŠ Alšova.

S klidným srdcem však mohu říci, že rozpočet je koncipován jako vyrovnaný s využitím revolvingových úvěrů pro zajištění průběžného financování všech plánovaných investičních akcí. Stejně jako v předchozích letech je velký objem finančních prostředků určen do sociálních služeb, sportu a kultury.

Kompletní znění rozpočtu města naleznete na webových stránkách města www.mestonachod.cz.

Mít sny a plány je důležitý hnací motor. A v případě realizace smysluplných a přírodných projektů obzvlášť.

Díky vaší podpoře je pro vás a naše město s mými kolegy rádi proměníme ve skutečnost.

Váš Jan Birke
starosta města

Obsah

Co nás čeká v roce 2020?.....	1
Informace z radnice	2–3, 8–9, 19
Kronika, Dárci krve.....	4
Kladské pomezí, Komorní hudba.....	5
Výročí, Rodným krajem.....	6
Z historie	7
Okénko zastupitelů	9
Inzerce	10
Školy.....	11–13
Kino Alternativa	14
Malé lázně Běloves	15
MAS Stolové hory.....	16
Zpěvní ptáci v Montaci	17
AMAG, KČT.....	18
Sport	20
Galerie, Muzeum	21
Pohotovost, Děčko, Loutkáři.....	22
Církev, Senior klub, SZdP.....	23
Knihovna	24



Zprávy z radnice

Rada města Náchoda
25. 11. 2019

Jednání rady města se zúčastnilo všech devět radních, později osm, jeden byl omluven.

Číselný popis u zprávy představuje poměr hlasů při hlasování PRO – PROTI – ZDRŽEL SE.

Majetkoprávní úkony města 9-0-0
● RM schválila záměr koupě pozemků p.č.st. 886 (zastavěná plocha a nádvoří) o výměře 686 m², jehož součástí je budova č.p. 665 (stavba občanského vybavení) a p.č. 1108/6 (ostatní plocha, zeleň) o výměře 1294 m² v k.ú. Náchod a uložila odboru správy majetku a financování zadat zpracování znaleckého posudku. Jedná se o záměr nákupu budovy staré polikliniky.

Přemístění elektronické úřední desky 9-0-0
● RM souhlasila s cenovou nabídkou a vystavením objednávky na akci „Přemístění elektronické úřední desky“ zhotoviteli EMAM s.r.o., Blansko.

Hydrogeologický průzkum – úprava laboratorních stanovení 9-0-0
● RM souhlasila s cenovou nabídkou a vystavením objednávky na akci „Doplňkový hydrogeologický průzkum – úprava laboratorních stanovení“ zhotoviteli – AQUA ENVIRO s.r.o., Brno.

Komunikační síť Malé lázně Běloves, úprava vody a čerpací stanice vrtů – Běloves 9-0-0
● RM souhlasila s cenovou nabídkou a vystavením objednávky na akci „Komunikační síť Malé lázně Běloves, úprava vody a čerpací stanice vrtů – Běloves“ zhotoviteli Internet2 s.r.o., Náchod.

Rada města Náchoda 2. 12. 2019

Jednání rady města se zúčastnilo všech devět radních. Číselný popis u zprávy představuje poměr hlasů při hlasování PRO – PROTI – ZDRŽEL SE.

Dotace pro atletickou skupinu Jiřího Vondřejce 8-0-1
● RM schválila zařazení položky „Dotace – Atletická skupina Náchod“ ve výši 18 000 Kč do rozpočtu města Náchoda na rok 2020 rozpočtovým opatřením. Příjemcem dotace je sportovní klub Hvězda Pardubice a účelem dotace je úhrada části pronájmů sportovišť v Náchodě pro atletickou skupinu Náchod.

Majetkoprávní úkony obce 9-0-0
● RM schválila smlouvu ořízení věcného břemene se společností GasNet, s.r.o. Věcné břemeno se týká nového plynárenského zařízení umístěného pod povrchem pozemkové parcely města č. 46/1, č. 1919/25 a č. 1922/1 v katastrálním území Náchod. Celková délka plynárenského zařízení uloženého v městských pozemcích je 7,61 m. Smlouva se uzavírá na dobu neurčitou.



Směrnice rady města č. 2/2019 – řízení příspěvkových organizací zřizovaných městem Náchodem 9-0-0

● RM schválila Směrnici Rady města Náchoda č. 2/2019 – řízení příspěvkových organizací zřizovaných městem Náchodem. **Pivobraní 2020** 9-0-0

● RM souhlasila s bezplatným zapůjčením Masarykova náměstí v Náchodě za účelem konání akce Pivobraní 2020 v termínu 18. 7. 2020, s bezplatným zapůjčením prostorů náchodské radnice na Masarykově náměstí dne 18. 7. 2020 při akci Pivobraní za účelem vytvoření zázemí pro účinkující, s výjimkou z nočního klidu dne 18. do 19. 7. 2020 do 2.00 hodin (stejně jako v roce 2019), s uzavírkou Masarykova náměstí a s ním souvisejícím dopravním omezením v rozsahu: omezení parkování na náměstí od 17. 7. 2020 od 18.00 hodin do 19. 7. 2020 do 12.00 hodin, omezení vjezdu od 17. 7. 2020 od 18.00 hodin do 19. 7. 2020 do 12.00 hodin, omezení vjezdu pro zásobování a Českou poštu od 18. 7. 2020 od 12.00 hodin do 19. 7. 2020 do 12.00 hodin. Po celou dobu konání Pivobraní budou zpřístupněny otevřená restaurační zařízení. Omezení dopravy bude zajištěno ve spolupráci s Dopravním značením Náchod s.r.o. Radní dále souhlasili se součinností s Technickými službami Náchod (přistavení kontejnerů, zapůjčení odpadkových košů), s umístěním poutačů na sloupy veřejného osvětlení v celkové počtu maximálně 50 ks za úplatu dle platné vyhlášky a s umístěním poutačů na Pivobraní v počtu 2 ks (1x3 m a 1x10 m) na pěší most na konci Kamenice u budovy „Itálie“ rovněž za úplatu dle platné vyhlášky.

Prodloužení již dříve povolených vyhrazených stání v Náchodě 9-0-0

● RM souhlasila s prodloužením dříve povolených vyhrazených parkovacích míst pro invalidy, firmy a organizace, vystavení zboží před prodejnou, umístění reklamních stojanů tzv. Á-ček a umístění předzahrádek v Náchodě dle návrhu.

Žádost o vydání povolení k uspořádání ohňostroje 9-0-0

● RM souhlasila s vydáním povolení pro SDH Běloves k uspořádání ohňostroje dne 30. 12. 2019.

Územní studie – předložení žádosti na kofinancování 9-0-0

● RM souhlasila s předložením žádosti o dotaci na kofinancování „Územní studie krajiny správního obvodu OPR Náchod“ do Výzvy č. 14/2016 vyhlášené Ministerstvem životního prostředí.

Schválení zahraniční pracovní cesty na veletrh cestovního ruchu ITF SLOVAKIATOUR 9-0-0

● RM schválila služební cestu Lucie Dostálové a Jany Somernitzové na veletrh cestovního ruchu ITF SLOVAKIATOUR, Rybářstvo a Volný čas, Polovnictvo a oddych Bratislava, která se uskuteční ve dnech 22.–24. 1. 2020 (s cestou tam a zpět).

Žádost o slevu z pronájmu Městského divadla Dr. J. Čížka – SVČ Děčko Náchod, Hvězda orientu 9-0-0

● RM schválila slevu z pronájmu Městského divadla Dr. J. Čížka v Náchodě pro organizaci SVČ Děčko Náchod ve výši 22 000 Kč vč. DPH na akci „Velkolepá taneční show“, která se uskuteční ve dnech 1.–2. 2. 2020.

Schválení žádosti o dotaci pro MIC na Masarykově náměstí a pro MIC na zámku 9-0-0

● RM souhlasila s předložením dvou žádostí o dotaci do programu Podpora činnosti turistických informačních center, číslo Programu 20CRG04 vyhlášeného Královéhradeckým krajem.

● RM souhlasila se záměrem zahrnout částku ve výši 219 500 Kč vč. DPH do rozpočtového opatření v roce 2020 do kapitoly 16 – Kultura na výrobu informačních a propagačních materiálů, pokrytí výdajů na brigádníky, nákup mobiliáře a členské poplatky A.T.I.C. ČR.

Účelová neinvestiční dotace na výdaje Jednotky sboru dobrovolných hasičů Náchod na rok 2019 9-0-0

● RM vzala na vědomí poskytnutí účelové neinvestiční dotace městu Náchod z Ministerstva vnitra – generálního ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR prostřednictvím Královéhradeckého kraje na výdaje Jednotky sboru dobrovolných hasičů na rok 2019 ve výši 47.200 Kč.

Žádost ředitele ZŠ Komenského o souhlas se zapojením do projektu „Finská cesta“ 9-0-0

● RM souhlasila se zapojením Základní školy, Náchod, Komenského 425 do projektu „Finská cesta“ v celkové výši 750.000 Kč.

Směrnice rady města č. 3/2019 o výši nájemného a o dalších podmínkách, za kterých lze užívat pozemky a některé jiné objekty ve vlastnictví města 9-0-0

● RM schválila Směrnici rady města č. 3/2019 o výši nájemného a o dalších podmínkách, za kterých lze užívat pozemky a některé jiné objekty ve vlastnictví města.

Smlouva o financování mikroprojektu 9-0-0

● RM souhlasila s uzavřením smlouvy o financování mikroprojektu s názvem „Ahoj sousedé – spolupráce v Evropském městě – Náchod – Kudowa – Zdroj“ realizovaného z Fondu mikroprojekt v Euroregionu Glacensis v rámci Programu Interreg V-A Česká republika – Polsko, typu B č. CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_008/0002083.

Úprava silničních obrubníků v ulici Krátká 9-0-0

● RM souhlasila s cenovou nabídkou a vystavením objednávky na úpravy v ulici Krátké pro společnost BEZEDOS s.r.o., Velké Poříčí.

Podjezd a propojení ulic Raisova – Parkány v Náchodě 9-0-0

● RM schválila uzavření Dodatku č. 231M/2019/2 ke Smlouvě o poskytnutí

finančních prostředků z rozpočtu Státního fondu dopravní infrastruktury na rok 2019 č. 231M/2019 na akci „Železniční most v km 59,648 (Podjezd) a propojení ulic Raisova – Parkány v Náchodě“ – ISPROFOND 5522510001 se Státním fondem dopravní infrastruktury.

KHK – Podpora JPO II

a JPO III zřízených obcí v KHK 9-0-0

● RM souhlasila s předložením žádosti o dotaci do programu Podpora JPO II a JPO III zřízených obcí v Královéhradeckém kraji, číslo programu 20RRD12 vyhlášeného Královéhradeckým krajem na rozšíření řídičského oprávnění ze skupiny „B“ na skupinu „C“ pro dva členy JPO Náchod a dále RM souhlasí se spolufinancováním uvedené akce ve výši rozdílu mezi celkovými uznatelnými výdaji a dotací a s financováním 100 % případných neuznatelných výdajů.

Aqua mineralis Glacensis 9-0-0

● RM souhlasila s uzavřením dodatku č. 3 ke smlouvě o dílo č. IRM/558/2019 dle předloženého konceptu a pověřuje městský úřad, aby samostatně rozhodl o jeho finálním znění.

Oprava a doplnění chodníku ul.

Pavlišovská, k.ú. Babí u Náchoda 9-0-0

● RM souhlasila s vystavením objednávky zhotoviteli SILVAGRO s.r.o., Zábrodí na opravu ulice Pavlišovská v příměstské části Babí u Náchoda

Výběrové řízení „Pronájem nebytových prostor v objektu Malých lázní v Náchodě-Bělovi pro provozování kavárny-cukrárny“ 9-0-0

● RM schválila pořadí předložených nabídek na veřejnou zakázku „Pronájem nebytových prostor v objektu Malých lázní v Náchodě-Bělovi pro provozování kavárny-cukrárny“ a schválila uzavření smlouvy o nájmu prostoru sloužícího k podnikání s účastníkem na 1. místě – paní Renata Hejzlarová, 1, Náchod, nabídková cena 16.000 Kč/měsíc.

Výstavba bytových domů v lokalitě

Náchod – Staré Město 9-0-0

● RM schválila záměr výstavby bytových domů společností FATO a.s. Hradec Králové s tím, že se město Náchod bude z 50% podílet na pořízení územní studie, do studie bude zahrnuto dopravní napojení na ul. Myslbekova.

● RM podpoří výstavbu zajištěním realizace infrastruktury a bude se podílet na výstavbě infrastruktury.

TELEGRAFICKY:

● RM uložila Správě budov Náchod s.r.o. převzít do správy objekt bývalé školy v k.ú. Lipí u Náchoda č.p. 93. 9-0-0

● RM schválila Darovací smlouvu od firmy Wimex s. r. o. 9-0-0

● RM vzala na vědomí informace k možnosti umístění světelné tabule a záchytných sítí na Atletický stadion Hamra v Náchodě. 9-0-0

● RM vzala na vědomí předloženou nabíd-

ku na platbu parkovného prostřednictvím SMS zpráv a předala ji k posouzení komisi pro řešení Smart City Náchod. 9-0-0

● RM vzala na vědomí zápis z jednání školské komise konané 6. listopadu 2019, zápis z jednání sportovní komise konané 26. listopadu 2019, zápis z jednání dopravní komise konané 27. listopadu 2019 a uložila odboru dopravy a silničního hospodářství doporučení dopravní komise k posouzení na lednové jednání rady města. 9-0-0

Zastupitelstvo

města Náchoda 9. prosince 2019

Jednání zastupitelstva města se zúčastnilo 24 zastupitelů, tři byli omluveni

Zastupitelstvo města projednalo:

1. Střednědobý výhled rozpočtu na období 2020–2024
2. Střednědobé výhledy rozpočtu a rozpočty za PO města Náchoda
3. Rozpočet města Náchoda na rok 2020
4. Majetkoprávní úkony obce
5. Smlouvu o revolvingovém úvěru registrační číslo 99024419160
6. Smlouvu o revolvingovém úvěru municipálním střednědobém reg. číslo 99022041591
7. Smlouva o úvěru na financování investiční akce nákup bílé Tepny
8. Obecně závaznou vyhlášku č. 4/2019, o evidenci chovatelů trvale označených psů
9. Obecně závaznou vyhlášku č. 5/2019, o místním poplatku z pobytu
10. Obecně závaznou vyhlášku č. 6/2019, o místním poplatku ze vstupného
11. Obecně závaznou vyhlášku č. 7/2019, o místním poplatku za užívání veřejného prostranství
12. Obecně závaznou vyhlášku č. 8/2019, o místním poplatku ze psů
13. Pořízení Změny č. 3 Územního plánu Náchod
14. Dodatky ke smlouvám 2019
15. Smlouvy o poskytnutí dotací 2019
16. Smlouvy o úvěru a dodatky ke smlouvám o úvěru
17. Smlouvy o poskytnutí dotací na rok 2020
18. Dodatek č. 1 zřizovací listiny - Správa přírodních zdrojů a lázní Běloves, příspěvková organizace
19. Neuvolněný člen zastupitelstva města
20. Příspěvek města členům ZM na podporu vzdělávání v souvislosti s výkonem funkce člena ZM
21. Návrh na odvod nedočerpaného příspěvku příspěvkových organizací
22. Vyřazení dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku
23. Přejmenování ulice
24. Kontrolní výbor ZM – Zprávu o výsledku kontroly dotací
25. Deklaraci partnerství na projekt: Od mouky k chlebu – poznáváme tradice v příhraničí s Muzeem lidové kultury Sudetského pohoří

26. Rozpočtová opatření

27. Finanční výbor ZM – plán kontrolní činnosti na I. pololetí 2020

Veškeré materiály pro jednání zastupitelů včetně návrhu usnesení k jednotlivým bodům najdete na adrese:

<http://www.mestonachod.cz/mesto/zastupitelstvo/podklady/>

Usnesení je zveřejněno na adrese:

<http://www.mestonachod.cz/mesto/zastupitelstvo/usneseni/zastupitelstvo18-9.asp>



Vánoční vystoupení dětí z MŠ Alšova v Domově pro seniory Marie

Ve středu 11. prosince 2019 klienty Domova pro seniory Marie navštívily děti z MŠ Alšova s úžasným vánočním programem. Děti s paní učitelkou a klienty společně zazpívaly vánoční písničky. Děti vyrobily a předaly klientům barevná vá-

noční přání. Vystoupení se dětem výtečně povedlo, naladilo klienty v adventním čase a vykouzlilo úsměv v jejich tvářích. Poděkování patří všem aktérům a pedagogickému sboru.

Mgr. Jaromír Vejrych



Návštěva litevských sociálních pracovníků v Náchodě

Ve čtvrtek 5. prosince 2019 navštívila naše město početná skupina sociálních pracovníků z Litvy. Tuto delegaci přijali v dopoledních hodinách v prostorách nové radnice místostarostka Pavla Maršíková a vedoucí odboru sociálních věcí Pavel Schuma. Během setkání došlo i na podnětnou diskuzi o současném stavu sociálního systému v České republice. Dotazy kolegů z Litvy směřovaly přede-

vším ke konkrétnímu fungování sociálního systému u nás, jak jsme na tom s finanční gramotností a její osvětou mezi dětmi i seniory, kam se mohou lidé v tíživých životních situacích obracet s žádostmi o pomoc a radu, jak fungují v ČR azylové domy, atd. Na dotazy litevských kolegů odpovídal i ředitel Oblastní charity Náchod pan Marek Špelda.



KRONIKA

V listopadu 2019 se narodilo:
10 náchodských občánků

Český červený kříž ocenil bezpříspěvkové dárcce krve

Na úterý 10. prosince 2019 pozval Oblastní spolek ČČK Náchod do Obřadní síně Městského úřadu v Náchodě bezpříspěvkové dárcce krve na slavnostní předání ocenění prof. MUDr. Jana Janského.

Krátké zastavení, chvilka v každodenním životě. Avšak důležitá chvíle pro vřelé poděkování.

I na počátku 21. století je stále lidská krev nenahraditelnou živou tekutinou. Každý odběr má svou hodnotu, každý z dárců má svůj osobitý podíl na záchraně lidského života a za to všem patří velký

DÍK. Slavnostní ocenění se každoročně koná za finanční podpory Města Náchoda.

V roce 2019 bylo v náchodské oblasti oceněno 139 dárců bronzovou medailí, 128 dárců stříbrnou medailí, 80 dárců zlatou medailí a 44 dárců Zlatým křížem 3. třídy za 80 bezpříspěvkových odběrů.

Ocenění Zlatým křížem 2. třídy za 120 bezpříspěvkových odběrů obdrželo 20 dárců a ocenění Zlatým křížem 1. třídy za 160 bezpříspěvkových odběrů získalo 13 dárců.

Poděkování také patří městským úřadům za spolupráci při oceňování dárců krve. Městu Náchod a Královéhradeckému kraji děkujeme za finanční podporu, bez které by akce nemohly být uskutečněny.

Do nového roku vám všem přeje pevné zdraví, štěstí, rodinnou pohodu a mnoho splněných přání.

Těšíme se na setkávání s vámi v roce 2020.

L. Zelená, OS ČČK Náchod



Kladské pomezí se připravuje na běžkařskou sezónu



Aktuální stav téměř 300 km upravovaných běžeckých tratí může každý milovník zimních sportů sledovat na specializovaném webu.

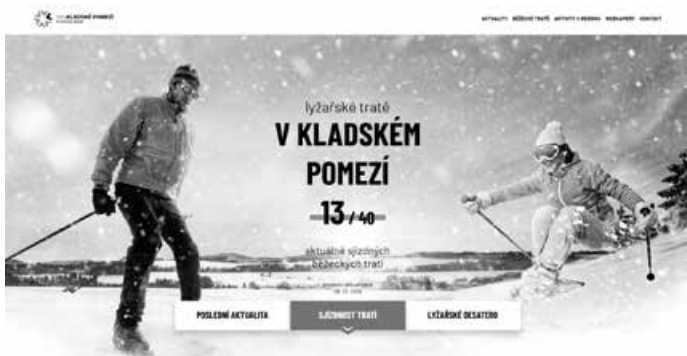
Na běžky je v Kladském pomezí možné vyrazit celkem v devíti oblastech. Nejoblíbenější jsou ty nejvyšší položené (Jestřebí a Javoří hory), oblíbené jsou také Machov, Adršpach a Police. Pro ty, kteří preferují méně frekventované trasy, je vhodné okolí Teplicka, Broumovských stěn, Hronova a Náchoda.

Tipy na výlety naleznete u běžkařů v zimních novinách Kladského pomezí, které jsou k dostání zdarma v informačních centrech. Trasy vedou česko-polským pohraničím (Machov) a Odolovem k Pasekám a Jestřebí budou.

Vše podstatné k zimním zážitkům v regionu se nachází specializovaném zimním webu. Právě zde mohou běžkaři sledovat aktuální stav úpravy běžeckých tratí a prohlédnout si záběry z webkamer. Díky GPS systému a spolupráci se serverem Bilestopy.cz si návštěvník vše zobrazí v reálném čase také v interaktivní mapě. Běžkařský web se nachází na adrese <https://ski.kladskepomezí.cz>

Kladské pomezí je obecně prospěšná společnost, jejímž cílem je šetrný rozvoj cestovního ruchu. Jejím zakladatelem je Svaz cestovního ruchu Kladské pomezí, který sdružuje více než 40 měst, obcí a soukromých subjektů.

Kladské pomezí je taktéž oficiální název turistické oblasti v severovýchodních Čechách při hranici s Polskem, která zaujímá rozlohu bývalého okresu Náchod a částečně zasahuje do okresu Trutnov v oblasti Jestřebích hor. Název vychází z historie, kdy tudy procházela důležitá obchodní stezka spojující Prahu s polským Kladskem.



Objevitelské soboty

OBJEVITELSKÉ SOBOTY jsou semestrálním programem pro zvidavé a nadané žáky ZŠ a mladší studenty osmiletých gymnázií, který pořádá Centrum pro talentovanou mládež už od roku 2013 v Praze a od jara 2019 nově také v Hradci Králové.

Děti si skládají rozvrh samy. Vybírají si z nabídky témat, která je lákají, a která chtějí rozvíjet ve skupině dalších dětí. A to jednou do měsíce, v sobotu. Akce probíhá na Biskupském gymnáziu v Hradci Králové.

Rozmanitá nabídka témat pro všechny zvidavé objevitele

Nabízíme programy a témata, která přesahují učivo ve školách a která děti v jejich věku zajímají. Děti tak mohou rozvíjet konkrétní dovednosti. Mezi nejoblíbenější kurzy patří chemické a fyzikální pokusy, cesta biologa kolem světa ve spolupráci s Biskupským gymnáziem Hradec Králové, svět programování a vědy v Minecraftu ve spolupráci s Microsoft ČR, kurz egyptologie, na kterém spolupracujeme s Egyptologickým ústavem UK, vesmír ve spolupráci s Českou kosmickou kancelář a nově také kurz objevitelský mix, zábavná matematika a šifrování nebo kurzy architektury.

Kombinace programů s důrazem na osobní růst

Kombinujeme znalostní kurzy s kurzy zaměřenými na osobnostní rozvoj (včetně kurzů relaxace a jógy). Důležitá je harmonie v celkovém rozvoji osobnosti. To vše realizujeme pod vedením odborníků, našich lektorů, kteří děti dokážou nadchnout a posouvat ve vědění vpřed. Dáváme příležitost také mladým talentům, studentům, kteří v našem programu začínají obvykle na pozici asistentů a seznamují se prakticky se specifiky nadaných dětí. S touto zkušeností a svými odbornými znalostmi se postupně zapojují do našeho lektorského týmu.

Za Objevitelskými sobotami stojí Centrum pro talentovanou mládež (CTM), nezisková organizace, která umožňuje motivovaným dětem nahlédnout do oborů, které je zajímají, prostřednictvím Objevitelských sobot, příměstských táborů a online kurzů. Pro starší studenty je CTM spíše takovou virtuální střední školou, ve které studují online, v angličtině a připravují se ve spolupráci s lektory na složení mezinárodních zkoušek nebo přijímacích zkoušek na své vysněné univerzity.

Jak se přihlásit? Na webu www.ctm-academy.cz najdete všechny informace o Objevitelských sobotách a hlavně si můžete prolistovat katalog kurzů. Společně s vaším malým objevitelem či objevitelkou zapátrejte v široké nabídce a namixujte si na druhé pololetí ty nejlepší soboty přesně na míru.

Přihlašování na jaro 2020 spouštíme v polovině ledna. Těšíme se na vás! www.ctm-academy.cz



Komorní hudba zve...



V dnešní pozvánce musím především upozornit na změnu termínu konání koncertu. Z původně domluveného a v programové brožurce uvedeného začátku ledna se koncert přesouvá na pondělí 27. ledna 2020. Vystoupí sympatický mladý trumpetista **Walter Hofbauer**, jehož jsme do Náchoda pozvali na základě Listiny mladých umělců, kterou každoročně vydává

pro koncerty Kruhů přátel hudby Nadace Český hudební fond ve snaze propagovat nejmladší české talentované umělce. Za klavírního doprovodu Alice Voborské přednese několik skutečně atraktivních skladeb pro trubku. Výsledky jeho dosavadní umělecké činnosti mu vystavují nejlepší vysvědčení. Sólový žesfový nástroj máme šanci slyšet na našich koncertech pouze výjimečně, využijme ji tedy. Za výbor KHN Lydia Baštecká

Za výbor KHN Lydia Baštecká

Nové číslo sborníčku Rodným krajem

Jako obvykle vyšel v prosinci další, v pořadí již 59. svazek sborníčku Rodným krajem. Jako obvykle přináší hodně zajímavého čtení i fotografií a dalších obrázků k prohlédnutí.

Úvodní text je věnován 30. výročí „Lis-topadu 1989“ (prof. Wolf), jako doprovod je tu mj. i snímek z náchodského náměstí. Čtenáře bych v první řadě rád upozornil na dva rozhovory: redaktor sborníku rozmlouval s kladskou Češkou Annou Duchatschovou a Marie Štěpánová s paní Jitkou Domáňovou, která před půlrokem oslavila v plné duševní svěžesti sté narozeniny. Táž autorka připomíná tragickou událost z ledna 1949, kdy byl na kůru boušinského kostelíka zatčen a odvečen do vězení skladatel a varhaník Miroslav Kozlovský. Markéta Machová píše o významném hronovském rodáku, zaklada-

teli černého divadla, loutkáři i spoluvůdci řady večerníků Josefu Lamkovi, Aleš Feters o MUDr. Antonínu Čapkovi, otci slavných sourozenců, Jiří Stach vzpomíná na pohádkáře Arnošta Víta, Richard Švanda objevil v našem regionu předky Jaroslava Foglara. V čísle je i nekrolog za režisérem Janem Schmidtem. Jan Vítek přibližuje slovem i fotografiemi přírodu oblasti Vraních a Jestřebích hor, Petr Hnyk se věnuje horolezectví v Adršpašských a Teplických skalách. V pravidelných rubrikách se dovidáme, jaké výstavy pro nás připravuje Muzeum Náchodska a Galerie výtvarného umění. Výběr z nové literatury se vztahem k našemu regionu připravila Lenka Pešková.

Sborník přináší i řadu dalších pozoruhodných textů. V prodeji je na obvyklých místech. (AF)

80 let prodejny knih v Palackého ulici

Na konci loňského roku se završilo 80 let od začátku prodeje knih na rohu Palackého a Hrašeho ulice. Na podzim roku 1939 přišel z Užhorodu – po zabrání Podkarpatské Rusi, pan František Novotný se svými dvěma syny. Byl to vdovec a děti chodily ještě do školy. Nejdříve bydleli za krámem (nynější kancelář), později, když se znovu oženil, se nastěhovali do volného bytu v domě. Od začátku bylo v krámě papírnictví a knihkupectví. Firma se jmenovala Nofra. V prodejně pomáhali oba chlapci, později už pan Novotný zaměstnal prodavačku, slečnu Hurdálko-

vou. V padesátých letech převzala obchod firma Kniha n. p., která knihkupectví provozovala až do „Sametové revoluce“. Poslední vedoucí obchodu, paní Milena Hašová, zůstala věrna knihám a v roce 1991 si prodejnu pronajala od paní Wagenknechtové. V dnešní době už vede bohatě zásobené knihkupectví dcera paní Hašové, paní Alice Horová. Doufáme, že se knihám bude v Náchodě dařit i nadále, protože je to jedna z mála prodejen s tak dlouhou tradicí nejen v Náchodě, ale asi v celém regionu.

Eva Řeháková
(redakčně upraveno)



Lednová výročí

Ve středu 1. ledna „se nám narodil“ nový rok 2020. Ať je k nám všem vlídný! I v něm vám chceme připomínat jubilea spjatá s Náchodem, pokud máme dostupné údaje.

4. ledna 1925 se narodil výtvarník a textilní návrhář **Josef Ducháč**.

6. ledna 1850 se narodil dramatik **Ladislav Stroupežnický**. V jeho hře Naši furianty je zmínka o bitvě u Náchoda v roce 1866, v níž padl starší syn starosty Dubského.

8. ledna 1920 byla založena **církev československá** (od 70. let husitská), k níž se tehdy v Náchodě i celém našem regionu přihlásila značná část obyvatelstva.

9. ledna 1890 se v Malých Svatoňovicích narodil **Karel Čapek**.

10. ledna 1950 zemřel **Jaroslav Kvapil**, dramatik a režisér, mj. i autor libreta k Rusalce. V březnu 1930 mluvil v Hronově nad rakví Jiráskovou.

10. ledna 1985 zemřel přední tenor Národního divadla **Beno Blachut**. Hostoval u nás v Náchodě vícekrát.

12. ledna 2000 zemřel v Novém Městě n. Met. náchodský rodák, pronásledovaný kněz **P. Petr Štěpánek**.

13. ledna 1800 zemřel v nedalekém (dnes polském, tehdy pruském) Jelenově **vévoda Petr Kuronský**, jeden z nejvýznamnějších vlastníků náchodského panství.

18. ledna 1935 zemřel **František Moc**, učitel, kulturní pracovník, kronikář města Náchoda.

20. ledna 1940 se narodila herečka **Jana Brejchová**, 23. ledna 1880 zemřel v Praze **Josef V. Hellich**, malíř slavného portrétu Boženy Němcové, ale také mnoha chrámových obrazů, mj. sv. Anny a sv. Jana Nepomuckého v českoskalickém kostele nebo obrazu „Sněm na Dobeníně“ v kostelíku ve Václavicích. Obraz namaloval v roce 1853, ale protože byl v „šestašedesáté“ rozstřílen Prusy, namaloval ho v roce 1867 znovu.

28. ledna 1910 se narodila herečka **Adina Mandlová**. Vzpomínala, že v Náchodě kdysi hrála.

28. ledna 1930 zemřela slavná pěvkyně **Emma Destinová**, která u nás zpívala na koncertu 15. října 1926 doprovázena na klavír Jindřichem Jindřichem.

30. ledna 1890 se narodila herečka **Jarmila Kurandová**, mj. představitelka Babičky v Moskalýkově filmu z roku 1971.

31. ledna 1785 se narodila **Magdalena Dobromila Rettigová**. Jiráskova hra o ní se tu hrála několikrát, naposledy v květnu 2003 v režii paní Lidy Šmídové, která ztvárnila i titulní roli.

Nakonec můžeme připomenout, že v protektorátním roce 1940 začala výstavba obytných moderních domů u kapličky na Plhově, dnešní Wolkerova ulice.

(AF)

Zaniklé historické stavby v Náchodě

1. Krajská a Horská brána (původně čp. 70 a 30)

V letošním seriálu se budeme věnovat významným stavbám, které dnes už z různých důvodů bohužel v Náchodě nenajdeme. Některé jsme již zmínili v předchozích seriálech, např. židovskou synagogu, masné krámy, měšťanské domy na místě budovy dnešní Komerční banky nebo nové radnice. V letošním roce přiblížíme další, které nebyly nahrazeny významnější budovou nebo místo po nich již zůstalo prázdné.

Středověké městské opevnění bývalo důležitým symbolickým prvkem, odlišujícím významnější města od méně významných městeček a dalších přilehlých vesnic, často znázorněné vyobrazením hradby s bránou v městském znaku, a zároveň mělo též praktickou ochrannou funkci pro měšťany.

Nejstarší ohrazení města Náchoda tvořila snad dřevěná palisáda, která byla pravděpodobně v druhém nebo třetím desetiletí 14. století nahrazena kamennou hradbou s 24 mělkými baštami či věžicemi zakončenými cimbuřím. Na Zámeckém kopci se hradba bez ochozu krytá zděnou stříškou připojovala k opevnění hradu a byla chráněna dvěma válcovými věžemi s hrázděným polopatrem. Opevnění, které se podobalo fortifikacím okolních královských měst, dokládá počáteční záměr tehdejšího majitele města, krále Jana Lucemburského, vybudovat z Náchoda opěrný bod nedaleko zemské hranice v době jeho snahy získat sousední slezská knížectví. Přímou nebo alespoň zprostředkovanou účast královské stavební huti na budování nového hradního i městského opevnění zde v Náchodě můžeme tedy s vysokou pravděpodobností předpokládat.

Významnou součástí náchodského opevnění byly dvě městské brány – Krajská a Horská. Jejich podobu umožnily výrazné upřesnit plány, pořízené až v roce 1827, i nedávno prováděný záchranný archeologický výzkum.

Bezesporu významnější byla Krajská (původně zvaná Hradecká) brána na jihozápadní straně města. V době svého založení snad měla podobu nízké hranolové věže o straně asi 7 m, vystupující z linie hradby, před níž se nacházela druhá podobná věž předbraní. Po roce 1570 byla brána, snad kvůli statickým poruchám, přestavěna v renesančním slohu na městskou hlásku, sklad zbraní a munice a obydlí městských trubačů a branných. Její věž byla posunuta do linie hradební zdi a podstatně zvýšena, zakončena ochozem s cimbuřím a krovem krytým prejzy a nad bránu byla osazena kamenná deska se jmény tehdejších majitelů zámku a města – Albrechta Smiřického ze Smiřic a Hedviky z Házmburka a s erby města, rodu Smiřických a z Házmburka. O předbraní nemáme žádné zprávy, je však možné, že již tehdy byla věž předbraní snesena a nahrazena prostou hradbou s kulisovou bránou. Přestavba brány jistě nesledovala zvýšení její obranyschopnosti, byla spíše projevem snahy měšťanů o reprezentaci v době hospodářského rozkvětu města. Na základě dosavadních poznatků můžeme podobu Krajské brány po roce 1550 rekonstruovat jako tři až čtyřpatrovou hranolovou věž na obdélném půdorysu o rozměrech přibližně 8 x 9,5 m, vysokou asi 30 m. První patro bylo přístupné vnějším kamenným schodištěm na vnitřní straně brány s nástupem přiloženým k měšťanskému domu čp. 63. Brána pouze o 2,2 m předstupovala před líc hradby a v přízemí měla průjezd zaklenutý valenou klenbou a uzavíraný dvěma vra-

ty a na vnější straně navíc dřevěnou padací mříží. Mezi domem čp. 63 a městskou hradbou, těsně za bránou, stála tzv. „jistybka“, dvouprostorový klenutý domek, který sloužil jako strážnice nebo obydlí výběřčího mýta. Brána byla zesílena předbraním o délce přibližně 10 m, které stálo na volné ploše mezi bránou a příkopem. V té době mělo podobu prosté hradby asi s cimbuřím a s kulisovou bránou zavíranou padacím mostem, který byl asi ovládnán pomocí stěžejek.

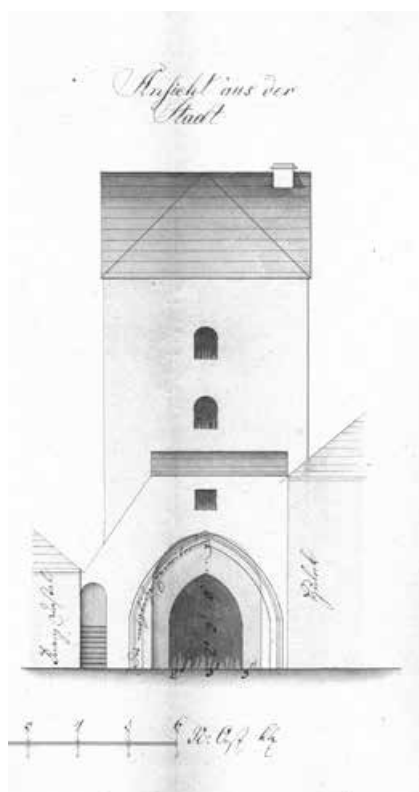
Protilehlá Horská (příležitostně zvaná Polická) brána, stojící na severovýchodní straně města v místech dnešního papírnictví Šubrt, se od Krajské původně příliš nelišila. Stála na přibližně čtvercovém půdorysu o straně cca 7,5 m, byla dvoupatrová, po hlavní římsu 15 m vysoká (celková výška byla 20 m) a celým svým objemem předstupovala před linii hradební zdi. Původně ji zakončovalo hrázděné patro a valbová střecha. Také u této brány předpokládáme uzavírání padací mříží a zajištění předbraním, které bylo patrně kratší a jednodušší než u Krajské brány.

Nedílnou součástí nově postaveného opevnění Náchoda se stal i příkop. Obklopoval pouze hradby ve městě, na Zámeckém kopci byly městské zdi bez tohoto obranného prvku. Příkop naplňovala voda, přiváděná původně poměrně úzkou a mělkou strouhou z obecního rybníka Pilného od Plhova. Druhým zdrojem vody byl potok protékající předměstím Nový Svět na západě města. Jak uvádí J. M. Ludvík, ještě r. 1800 se v příkopu za židovskými domy lovily ryby. Zároveň však dodává, že příkop je již, vyjma západní části, zasypan. Před čp. 66, 63 a bývalým čp. 67 se příkop relativně dobře zachoval až do roku 1980, kdy byl bohužel bez náležité dokumentace také zasypan.

Stejně jako téměř celé město, i obě brány padly za obětí požáru 17. května 1663. Záhy byly opraveny – Horská brána v listopadu 1663 Martinem Zejdlem a Krajská brána v dubnu až červenci 1664 Janem Poláčkem. Obě brány však byly z finančních důvodů ochuzeny o dřívější slohové kryty, které vystřídaly prosté sedlové střechy s bedněnými štíty. Postupem doby se u Krajské brány objevovaly známky chátrání a patrně i statické poruchy, takže v průběhu druhé poloviny 18. století musela být dvakrát o jedno patro snížena a výškově téměř srovnána s domem čp. 63. Při zavedení číslování domů obdržela Horská brána čp. 30 a Krajská čp. 70. Jako poslední obyvatelé jsou v r. 1827 uvedeni v Horské bráně ponocný Jan Baudyš a v Krajské bráně Josef Janák, branný, a Marie Janáková, plátenice, celkem šest dospělých osob.

Osud obou bran se naplnil ve vzpomínutém roce 1827, kdy se stavěla tzv. císařská silnice z Pruska do Prahy a její trasa vedla přes náchodské náměstí. Na požadavek krajského úřadu o rozšíření průjezdu městem (portály bran měly šířku asi 3 m) reagovalo město návrhem na rozšíření průjezdů obou bran nebo nahrazením zbořených bran obyčejnými dřevěnými vraty. Nakonec magistrát souhlasil se zbořením bran bez náhrady, práce provedl zednický mistr Antonín Kastner. Dne 6. 8. 1827 byla zbořena Krajská brána a odbouraná zeď ve výstupku domu čp. 63 byla nahrazena novou, postavenou na zachovaném základu původní brány. Horská brána byla odstraněna 30. 11. 1827.

PhDr. Jaroslav Čáp – Mgr. Jan Čížek



Horská brána, pohled od města, 1827.

Do Náchoda se po 23 letech vrací lázeňství Replika Vily Komenský dokončena



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PŘEKRAČUJEME HRANICE
2014–2020

EVROPSKÁ UNIE / UNIJA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

V neděli 15. 12. 2019 byla za účasti řady významných hostů a náchodské veřejnosti slavnostně otevřena replika Vily Komenský a zprovozněno zimní pítka v Malých lázních-Bělovsí. Objekt je věrnou replikou původní vily a nachází se v místní části Náchoda – Bělovsí. Jedná se o jednu ze čtyř hlavních investic, které jsou realizovány a spolufinancovány z projektu AQUA MINERALIS GLACENSIS.

„Je to pro Náchod skutečně mimořádný okamžik. Před třemi lety, kdy tady v Bělovsí na pozemcích města začaly práce na průzkumných vrtech, se nám o tom jen snilo. Dnes tu můžeme stát a ochutnat novou minerální vodu, která teče ze zimního pítka a jejíž název si vybrali sami občané – Běloveské bublinky,“ prozradil nový název starosta Jan Birke a dodal: „Těším se na reakce, a na to, jak nová minerálka bude chutnat. Věřím, že si svou cestu hrdě prorazí, je za tím neuvěřitelné množství práce mnoha lidí. Určitě bych na někoho zapomněl, kdybych je chtěl jmenovat všechny, rozhodně chci však ze srdce poděkovat všem, kteří nám pomohli si splnit v Náchodě sen.“

Stavba Malých lázní v Náchodě – Bělovsí byla zahájena 25. října 2017. Původní zhotovitel však neplnil podmínky smlouvy, a proto byl nahrazen novým, a to firmou Průmstav Náchod s.r.o., která se k tomuto rozestavěnému úkolu postavila čelem a dílo úspěšně dokončila. Celkové náklady na stavbu činily cca 26 mil. Kč, z toho dotační prostředky byly přislíbeny ve výši 13,5 mil. Kč. Na repliku objektu navazuje zastřešená kolonáda, jejíž součástí jsou pítka s léčivou minerální vodou. Projektantem této stavby je ATELIER TSUNAMI Náchod. Zprovozněno je přes zimní měsíce i jedno „zimní pítko“, čímž je pro zájemce minerální voda přístupná celoročně. „Zimní pítka bude v provozu denně od 8 do 18 hodin za předpokladu, že teploty neklesnou pod -3 stupně Celsia. Vše bude pochopitelně záviset na klimatických podmínkách a samotný provoz nám ukáže,“ upřesnil místostarosta Jan Čtvrteč-

ka. Zásobování kolonády kvalitní minerální vodou je zajištěno prostřednictvím vrtů Jan a Běla. Po plném uvedení do provozu a kompletním vybavení objektu, které je plánováno na březno-duben příštího roku, bude veřejnosti v přízemí objektu k dispozici kavárna s cukrárnou a v prvním nadzemním podlaží stálá expozice. Jejím hlavním tématem bude prezentace lázeňství v Náchodě a u partnerů projektu. Po dokončení investiční části u polského partnera města Duszniky Zdrój dojde ke slavnostnímu otevření česko-polského lázeňského okruhu měřícího cca 50 km. O slavnostním otevření okruhu včetně všech souvisejících aktivit vás budeme s předstihem informovat.

Zvláštní poděkování patří všem firmám, které se podílely na stavbě repliky Vily Komenský – PRŮMSTAV Náchod, s.r.o., ATELIER TSUNAMI (projektant stavby a kolonády), minerálkovodu – Alprim CZ s.r.o., hydrogeologickém průzkumu – ECO-AQUA-SERVIS, s.r.o., na vybudování pítka – KTS – AME s.r.o., na stavbě úpravny vody – VŠE PRO STAVBY, s.r.o., dále firmě VO DIS OLOMOUC S.R.O. (projektant minerálkovodu), PUMPSERVIS s.r.o. (dodavatel čerpací technologie), panu Michalu Novákovi, který měl na starosti stavební dozor a mnoha dalším dodavatelům, subdodavatelům a pracovníkům odboru investic a rozvoje MěÚ Náchod, díky kterým se podařilo projekt dotáhnout do úspěšného konce.

AQUA MINERALIS GLACENSIS – V rámci tohoto projektu byl již úspěšně revitalizován park Aloise Jiráska v Hronově a rovněž proběhla i obnova rybníku a prameníku ve městě Kudowa-Zdrój. V současné době zbývá z investic dokončit již jen modernizaci promenády Fryderika Chopina ve městě Duszniky Zdrój. Z výše uvedeného vyplývá, že partnery projektu jsou města Náchod, Hronov, Duszniky Zdrój a Kudowa-Zdrój.



Společnost Parkinson z. s. Praha

sdrůžuje 19 Parkinson klubů v celé České republice
svým členům poskytuje:

vydává vlastní časopis
organizuje ozdravné pobyty
poradenskou službu prostřednictvím internetu
hradí kolektivní cvičení

Nejbližší Klub Parkinson je pro Vás v Červeném Kostelci.

Cvičíme pravidelně každé pondělí 9 až 10.30 hod. (mimo škol. prázdniny a svátky) v pečovatelském domě U Jakuba v Červeném Kostelci.

Vedou nás dvě vyškolené cvičitelky. Mimo cvičení pořádáme výlety do okolí s opékáním apod.

Kontakt:

mob. 737 109 815,

e-mail: helena@kukral.cz, www.parkinson-ck.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Vzdělávací programy o duševním zdraví mají u studentů úspěch

Téma psychických problémů již není tabu. Alespoň ne na některých školách na Náchodsku, ve kterých se uskutečnil preventivní program zaměřený na vzdělávání studentů v oblasti duševního zdraví. Prevence duševních onemocnění je podle lektorů programu nejdůležitější právě u dospívajících.

Pracovníci organizace Péče o duševní zdraví (PDZ) ze střediska Náchod se aktivně zapojují do vzdělávání studentů na školách. Důležitá je podle nich prevence. „Mladí dospělí jsou nejohroženější skupinou v prvních projevech duševní nemoci. Proto je důležité jim předávat informace o nemocech a možnostech léčby. Aby zvládli případně včas rozpoznat první příznaky nemoci a věděli, kde mohou najít pomoc. Nebo byli připraveni pomoci blízkému člověku,“ říká sociální pracovníce PDZ Hana Hejzlarová.

První školou, kde preventivní program v letošním roce vedli, byla Střední škola propagační tvorby a polygrafie ve Velkém Poříčí. Tématem bylo duševní onemocnění se zaměřením na sebepoškozování, poruchy příjmu potravy a duální diagnózy. Interaktivní formou seznámili studenty se základním dělením duševních onemocnění, jejich projevy, možnými příčinami a léčbou. „Byli jsme povzbuzeni zájmem studentů, a to nejen v době vyučování, ale i na internátu školy v době volného času studentů. Bylo znát, že je téma zajímavá, někteří popisovali osobní zkušenost s psychickými problémy, zkušenosti ze svého okolí, doptávali se na hranici mezi běžným smutkem a depresí, kdy a kde vyhledat odborníka a tak podobně,“ dodává vedoucí střediska PDZ Náchod Lucie Kudrnáčová, která vzdělávací program pro studenty vedla.

V listopadu se pracovníci zapojili do výuky na gymnáziu v Náchodě. Jednalo se o přednášku v rámci základů společenských věd v oktávě na téma paranoidní schizofrenie. Lucie Kudrnáčová na základě spotu o prožívání lidí se schizofrenií a na konkrétní kazuistice interaktivně představila problematiku tohoto onemocnění. Přednášející opět zaujal zájem studentů, se kterým výklad sledovali a aktivně se doptávali. Jedna z posluchaček projevila zájem o nabízenou stáž. V prosinci pak proběhla na gymnáziu ještě jedna přednáška pro třetí ročníky a další pokračování preventivního programu je sjednáno i na rok 2020.

Péče o duševní zdraví, z. s.

Nezisková organizace pomáhající lidem s duševním onemocněním. Poskytuje sociální a zdravotní služby v Pardubickém a Královéhradeckém kraji, organizuje akreditované vzdělávací kurzy, pořádá osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí

o životě lidí s duševním onemocněním. Pobočný spolek Výměník podporuje lidi se zdravotním handicapem v návratu na běžný trh práce a nabízí pracovní uplatnění v chráněné kavárně, dílnách a obchodu.
Více na www.pdz.cz / www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi



PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ

Týřkova 59
Náchod
547 01

+ 420 467 070 040
pdz-na@pdz.cz
www.pdz.cz

IČ: 64242218
Č. ú.: 1214079329/0800
ID datové schránky: 14mdjb

POMÁHÁME LIDEM
ŽÍT S DUŠEVNÍ
NEMOCI

Rok 2018 v MAS Stolové hory finanční injekce pro 44 projektů!



Období začátku nového roku je často obdobím bilančním. A tak i my se ohlížíme za tím, co se v uplynulém roce událo v Místní akční skupině (MAS) Stolové hory. Stále jsme spolek, který s radostí podporuje a rozvíjí regiony Hronovska, Policka a město Náchod. Pro někoho možná pouhá fráze, pro nás byl však rok s devítkou na konci velmi důležitý. Co jsme tedy pro rozvoj oblasti Stolových hor stihli v roce 2019 udělat?

Celkem se podařilo vyhlásit rekordních 14 výzev k předkládání žádostí, a to v oblastech zemědělství, lesnictví, životního prostředí, zaměstnanosti, sociálních služeb, dopravní infrastruktury, vzdělávání nebo hasičské techniky. A dohromady MAS v předešlém roce schválila přidělení dotace pro 44 projektů. Jen finanční podpora pro drobné podnikatele včetně zemědělců čítá 15 úspěšných žádostí. V Náchodě a mezi Velkým Poříčím a Hronovem byly vybudovány krásné naučné stezky, na které MAS poskytl sto procentní dotaci. Také na Bezděkově v minulém roce úspěšně dokončili rekonstrukci fasády kostela. Kromě toho pokračují víceleté projekty – například příměstské tábory v Polici nad Metují nebo Náchodě. V letošním roce se navíc rozhodne o schválení projektů v dalších minimálně 6 výzvách.

To však není zdaleka všechno z naší činnosti. Uspořádání pracovní snídaně pro zástupce obcí byl stěžejní bod jara, na kterém došlo k představení plánovaných výzev. Díky tomu mohla vedení vašich obcí v předstihu připravit projekty, na které si u nás následně žádali o dotaci. Dále jsme se podíleli na druhém ročníku Farmářského filmového léta v Bělem nebo na workshopu pro děti a dospělé Pojdme si hrát a počítat pořádané v areálu Děčka Náchod. Nadále pokračujeme v podpoře předškolního, základního a neformálního vzdělávání na Náchodsku. Jedná se především o semináře a workshopy pro pracovníky ve vzdělávání. Kromě toho jsme v průběhu září spolupřáteli velkou konferenci zaměřenou také na rozvoj vzdělávání, která se uskutečnila v broumovském klášteře. Poprvé jsme se zapojili do Týdne vzdělávání dospělých pod patronací Úřadu práce v Náchodě, a to formou programu s názvem „Jen nápad nestačí“. Zájemcům bylo ukázáno, co je potřeba, aby se z nápadu zrodil konkrétní projekt. Zaměřili jsme se více i na problematiku kyberšikany. V této oblasti jsme pořádali jednak semináře pro učitele základních i středních škol, interaktivní divadla pro žáky a studenty a v neposlední řadě přednášky pro rodiče a veřejnost. Naši snahou bylo upozornit na tento doposud trochu skrytý problém co nejširší spektrum obyvatel a ukázat jim možnosti prevence kyberšikany.

V neposlední řadě jsme se vloni rozhodli podpořit aktivní lidi a organizace při pořádání kulturních nebo sportovních aktivit. Nakonec bylo vybráno hned 11 akcí, z nichž některé ještě neproběhly a můžete se na ně těšit v prvním čtvrtletí letošního roku. Jedná se o Festival Jeden svět v Polici nad Metují, Střeďecký pohár organizovaný SKI Police nad Metují, Bezděkovský biatlon a stále je možné navštívit naučnou stezku „Hronov pěšky“. Na podzim se za našeho přispění konal například Lampionový průvod na sv. Martina v Polici nad Metují, Historická ukázka vojenského spolku T-S 20 Pláň z Jižní Francie roku 1944 ve Stárkově nebo Zimní táboření na Hvězdě.

Pro více informací o našich aktivitách navštivte naše webovou stránku www.mas-stolovehory.cz nebo sledujte náš face-

book. Anebo se za námi stavte na lahodnou kávu v naší kanceláři ve Velkém Poříčí ve 2. patře úřadu městysu. Neboť i v roce 2020 hodláme podporovat spolky, obce a lidi, kterým není veřejný a kulturní život lhostejný. Společně chceme, aby se nám žilo v MAS Stolové hory dobře, neboť je to místo, kde jsme doma.

Slavnostní svěcení fasády Kostela sv. Prokopa v Bezděkově nad Metují



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

STOLOVÉ HORY
MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA

Díky budkám se do Montace vrací zpěvní ptáci

Zurčení vody, šumění větru a zpěv ptáků patří mezi nejpříjemnější zvuky přírody. Právě ptačí zpěv je v náchodských lesích

v posledních letech slyšet stále víc, a to díky síti budek. V lesním celku Montace jich je 101 a ornitology při podzimní kontrole příjemně překvapilo jejich vysoké využití.

Dokončená a rozestavěná hnízda nebo nocoviště našli v listopadu odborníci v 87 procentech sýkorníků. Podle pobytových stop budky k hnízdění posloužily 4 druhům ptáků, říká ornitolog Aleš Svoboda ze společnosti EKOSFER Solutions, s.r.o.: „Kontrolu a údržbu budek děláme na konci roku, abychom ptáky nerušili při hnízdění. Podle toho, z čeho byla hnízda postavená a ze skořápek vajec, jsme určili jako obyvatele budek v Montaci sýkory koňadry, modřínky a uhelníčky a brhlíka lesního. Nejvíce v budkách hnízdily sýkory koňadry.“

To, že se díky budkám ptáci do lesů vrací, potvrzuje i jednatel společnosti Lesy města Náchoda, spol. s r. o. Luboš Veverka: „Pestrost ptactva se zvětšila, je to i slyšet, když jdete lesem a kolem zní ptačí zpěv.“ Ptáci, kteří hnízdí v dutinách stromů, hledají v kulturním lese místo pro vyvedení potomstva jen těžko. Narušené stromy s případnými dutinami se kvůli bezpečnosti a zdraví lesa bezodkladně kácí. „Myslíme si, že podpora ptactva v krajině je důležitá především s ohledem na to, jak ptáků ubývá a také vzhledem ke kůrovcové kalamitě. Ptáci loví hmyz a jsou důležitou součástí biologické ochrany lesa,“ dodává zkušený lesní hospodář Luboš Veverka.

12 procent budek v Montaci obsadili sršni, vosy a vosíci. Aleš Svoboda vysvětluje, že i blanokřídý hmyz pomáhá s biologickou ochranou lesa: „Sršni a vosy sice v dospělosti nejsou dravé, ale loví jiný hmyz pro své larvy. Například kolonie sršni dokáže denně nalovit až kilogram hmyzu.“

Ve dvou budkách pak našli útočiště plšci lískoví. „Je to drobný hlodavec, který umí výborně šplhat a skákat po stromech. Živí se nektarem, hmyzem a na podzim také lískovými ořechy, což mu dalo jméno,“ doplňuje informace o našem nejrozšířenějším plšíkovi Aleš Svoboda.

Právě vzdělávací funkci chtějí Lesy města Náchoda posilovat, říká Luboš Veverka: „Děláme akce pro školky a školy, ekologickou výchovu. Snažíme se, aby lidi naše lesy nejen těšily, ale také aby se tam třeba něco o málo dozvěděli. Čím víc budou přírodě rozumět, tím lepší k ní budou mít vztah a lépe se k ní budou chovat.“

V březnu tak město nechalo doplnit naučnou stezku v lesoparku Montace o nové interaktivní zastávky. Lidé se naučí číst stopy lesních savců, rozpoznají nové druhy dřevin, seznámí se s daňkem, nebo s dřevařskou výrobou. Celkem tak má naučná stezka 8 zastavení.

Rozšiřovat by se měla i síť ptačích budek. „Příjemně nás překvapilo, jak hodně budky ptákům pomáhají, a proto jsme se rozhodli projekt nadále podporovat a rozšiřovat. Pravděpodobně do okolí Montace, ale není vyloučeno, že se budky objeví i směrem na Kramolnu a v dalších částech Náchoda,“ dodává šéf městských lesů Luboš Veverka.

Karel Bělečský



AMAG, z.s.
Atelier malířů a grafiků

Za malíři do Vesmíru

AMAG (Atelier malířů a grafiků)

AMAG, z.s.
Atelier malířů a grafiků

Během měsíce ledna 2020 probíhá výstava pod názvem GRAFIKA 19 výtvarného spolku AMAG ve studovně Městské knihovny v Náchodě.

Měsíc listopad minulého roku byl pro nás ve znamení grafiky. Soustředili jsme se na tvorbu grafických technik jako je suchá jehla, lept nebo akvatinta. Většina našich členů se s nadšením a intenzivně zapojila do tohoto žánru výtvarného umění.

Dnes, když se řekne grafika, si většina z nás představí grafiku počítačovou, a tak se původní smysl slova pomalu vytrácí. Touto naší výstavou však chceme dokázat, že ruční práci spojenou s výtvarnými schopnostmi, řemeslnou a manuální zručností lze trpělivostí a pilí zpracovat zvolený námět každého z nás členů. Podstatnou částí grafiky je rozmnožování výtvarného díla pomocí tisku. Přenášeli jsme svoje kresby na pevný podklad – materiál měď nebo zinek, mechanicky rytím nebo chemicky leptáním. Vznikaly pak různé kombinace v podobě leptu

nebo akvatinty. U jednotlivých autorů pak můžeme vidět několik postupů tzv. stavů, kdy grafik rytím nebo leptáním do jednoho štočku tiskne desku několikrát, než je spokojen s výsledkem tisku. Vystavená grafická díla jsou ve většině prací tištěna tiskem z hloubky, kdy jsme vtírali do linií vzniklých rytím nebo leptáním hlubotiskovou barvu a tlakem na ručním tiskařském lisu štoček otiskli na papír mechanickou cestou. Výsledky našich prací nás mile překvapily a došlo i k vzájemnému porovnávání vytvořených grafických listů. Trpělivost a vzájemné rady od těch zkušenějších přinesly pro nás velké povzbuzení pro naši další grafickou činnost ve spolku.

Přijďte se podívat. Výstava potrvá do 24. ledna 2020.

Spolek AMAG z.s. děkuje tímto vedení Městské knihovny v Náchodě za příležitost vystavit naše grafické práce, které poprvé v takovém rozsahu na veřejnosti prezentujeme.

Milan Jícha



Klub českých turistů vyhlásil sbírku na Jiráskovu chatu. Zapojit se může každý.

Téměř stoletá Jiráskova chata Klubu českých turistů, která byla postavena roku 1923 podle plánů architekta Dušana Jurkoviče v Dobrošově, se chystá na zásadní revitalizaci. Náchodští turisté představují plán, který má po sto letech vrátit chatě původní Jurkovičův odkaz a vdechnout jí nový život.

Příspěvek na sbírku na opravu Jiráskovy chaty můžete prostřednictvím transparentního účtu u ČSOB: 285648352/0300 a prostřednictvím webového portálu Darujme.cz na <https://www.darujme.cz/projekt/1202189> nebo přímo na stránce www.kct.cz

„Současný stav ubytovacích prostor již neodpovídá požadavkům současné doby a pokud nic nezměníme, hrozí ukončení provozu,“ řekl místopředseda náchodských turistů Jaroslav Rohulán. Ten se zasadil o plán revitalizace, který předpokládá nejen rekonstrukci ubytovacích prostor, ale také úpravy okolí chaty, zřízení nové naučné stezky nebo obnovu někdejší dependance.

Dle návrhu architekta ing. Arch. Milana Weinera vypracoval projekt ing. Petr Tuček z TP Atelieru. Z dokumentace je zřejmé, že se bude rekonstrukce týkat například kanalizace, elektroinstalace, vzduchotechniky či vytápění. Zásadní přestavbou a modernizací projdou i pokoje a sociální zázemí ve druhém a třetím podlaží chaty. Vícelůžkové pokoje se zmenší na dvou či třílůžkové, wc a sprchy se z chodby přemístí do jednotlivých pokojů. „V první fázi ale potřebujeme opravit izolaci budovy. Dnes topíme

pánu bohu do oken a vznikají velké energetické ztráty. Z toho důvodu je možné ubytovat veřejnost jen od dubna do konce září, jinak tu máme 10 stupňů,“ říká Jaroslav Rohulán.

Na svoji obnovu čeká i hospodářská budova, tzv. dependance, která byla postavena dle projektu architekta Dušana Jurkoviče ve 30. letech 20. století a pro svůj neutěšený stav musela být v roce 2005 zbourána. „Nově zbudovaný objekt je nezbytný jako zázemí Jiráskovy chaty i jako alternativní způsob lacinějšího ubytování pro větší turistické skupiny,“ říká Rostislav Kašovský, člen vedení KČT zodpovědný za provoz chat.

Rožpočet celkové rekonstrukce včetně venkovních úprav a zřízení nové naučné stezky z Nového Města nad Metují představuje 10 milionů korun. Tuto sumu chce náchodský odbor KČT pokrýt z vlastních prostředků, z dotací a grantů nebo z veřejné sbírky, kterou právě odstartoval prostřednictvím portálu Darujme.cz. „V současnosti máme 1 milion korun ze svých zdrojů a na sbírkovém účtu je 32 tisíc od drobných dárců. Veřejnost proto žádáme, aby nám pomohla. Jsme dobrovolný spolek lidí, kteří se věnují turistice a kterým není Jiráskova chata lhostejná. Pouze vlastními silami to nezvládneme,“ uzavírá Rohulán.

Partneři projektu: Ministerstvo kultury České republiky, Kabinet architektury, Město Náchod, Město Nové Město nad Metují.

Kontakt pro média: Roman Hruza, tel. 777 657 511. Email: hruza@kct.cz



Ministr zemědělství Miroslav Toman navštívil Náchod a Královéhradecký kraj

V rámci návštěvy Královéhradeckého kraje zavítal ve čtvrtek 5. prosince 2019 ministr zemědělství Miroslav Toman i na Náchodsko. Svou návštěvu zahájil na náchodské radnici setkáním se starostou Janem Birke a místostarosty Janem Čtvrtečkou, Pavlou Maršíkovou a Františkem Majerem. Po přijetí v obřadní síni radnice a krátkém představení historie i současnosti našeho města vedly jeho další kroky do Teplic nad Metují, kde si v doprovodu starosty Náchoda Jana Birke a dalších akcionářů společnosti VaK Náchod, a.s., prohlédl prameniště a nově zrekonstruovanou čistírnu odpadních vod. Toto prameniště je uzpůsobeno k přirozené akumulaci podzemních vod v Polické křídové pánvi a nejvydatnějším zdrojem (až 108 l/s) je právě zhlédnutý vrt VS5. V současné době je vrt využíván cca z poloviny (tj. 1,6 mil. m³/rok) a napojen na vodárenskou soustavu východních Čechy (VSVČ), na kterou jsou napojeny další zdroje pitné vody ležící v Polické křídové pánvi. Celková využitelnost těchto zdrojů pro zásobování pitnou vodou je pro představu až 8,5 mil. m³/Kč.

Další zastávkou byla soukromá robotická mléčná farma v ZD Ostaš (<http://www.zdostas.cz/>), kde ministr Toman debatoval se zemědělci z celého regionu. Po poledni se pak společně se starostou Náchoda Janem Birke setkal s představiteli společnosti Lesy města Náchoda, s.r.o., jednatelem Lubošem Veverkou a členy dozorčí rady Miroslavem Brátem a Vladimírem Heltou. „Mimo jiné jsme diskutovali o tom, jak je to aktuálně s kůrovcem v našich městských lesích, kterých máme víc než 800 ha a k tomu cca 10 ha rybníků. Tady by se mohla najít možnost čerpat z MZe finance na odbahnění rybníku Podborný, kde plánujeme vybudovat přírodní edukativní stezku,“ uvedl starosta.

V Hradci Králové si ministr prohlédl nadregionální krizový vodárenský dispečink vody a diskutoval s vodohospodáři o stavu vodohospodářské soustavy v KHK, která zásobuje kvalitní pitnou vodou více než půl milionu obyvatel v okresech Náchod, HK, Pardubice, Chrudim. A přivezl skvělou zprávu! Počítá s investicí 1,7 miliardy do nezbytné opravy přivaděče a rekonstrukce páteřní sítě, která je v některých místech na hranici své životnosti tak, aby nebyla ohrožena dodávka kvalitní pitné vody pro celý náš region!



PROGRAM NA KUŽELNĚ SKK PRIMÁTOR NÁCHOD – leden 2020

1. kuželkářská liga žen: (hrací den – sobota)

18. 1. 2020 11.00 SKK Primátor Náchod – SKK Rokycany

2. kuželkářská liga mužů: (hrací den – sobota)

1. 2. 2020 10.00 TJ Červený Kostelec – SKK Bohušovice

3. kuželkářská liga mužů: (hrací den – sobota)

18. 1. 2020 15.00 SKK Primátor Náchod A – TJ Narex Česká Lípa

1. kuželkářská liga dorostu: (hrací den – neděle)

19. 1. 2020 10,00 SKK Primátor Náchod B – KK Zábřeh

9. 2. 2020 10,00 SKK Primátor Náchod A – Lokomotiva Česká Třebová

Východočeská divize: (hrací den – pátek)

17. 1. 2020 17.00 SKK Primátor Náchod B – Jiskra Hylváty

7. 2. 2020 17.00 SKK Primátor Náchod B – Sokol Dobruška A

Východočeská soutěž: (hrací den – pátek)

10. 1. 2020 17.00 SKK Primátor Náchod C – TJ Červený Kostelec C

31. 1. 2020 17.00 SKK Primátor Náchod C – KK Hradec Králové C

31. 1. 2020 19.00 SKK Primátor Náchod D – TJ Přelouč B

Okresní přebory jednotlivců

sobota 4. 1. 2020 9–17 hodin

Krajské přebory jednotlivců

sobota 25. 1. 2020 9–17 hodin

47. ročník turnaje neregistrovaných „O pohár pivovaru PRIMÁTOR Náchod“

ve všední dny 16–22 hodin

víkendy 9 – 19 hodin (mimo ligových utkání)

Více informací na www.kuzelky.nachod.net



Vyhodnocení nejlepších sportovců, kolektivů a trenérů okresu Náchod za rok 2019



Jako každoročně pořádá Okresní sdružení ČUS v Náchodě a Servisní centrum sportu ČUS Náchod vyhodnocení nejlepších sportovců, kolektivů a trenérů, kteří se svými výkony nejvíce zasloužili o reprezentaci našeho okresu v roce 2019.

Slavnostní vyhlášení nejúspěšnějších sportovců okresu Náchod za rok 2019 se uskuteční **v pátek 20. března 2020.**

Žádáme vás proto, abyste věnovali pozornost výběru nejlepších sportovců našeho okresu za rok 2019 a navrhovali pouze ty, kteří splňují předepsaná kritéria.

Věříme, že vyhlášení bude alespoň částečným odměněním těch, kteří reprezentují náš okres na vrcholových sportovních soutěžích a dosahují zde výborných výsledků.

Návrhy s přesnými daty zasílejte nejpozději do 20. ledna 2020 na adresu: OS ČUS v Náchodě, Servisní centrum sportu, Pražská 1759, 547 01 Náchod.

Anketa odborníků bude uzavřena 20. února 2020.



Okresní sdružení České unie sportu v Náchodě, z.s.
Servisní centrum sportu České unie sportu Náchod
vyhlašují

KRITÉRIA

pro vyhodnocení nejlepších sportovců, kolektivů
a trenérů okresu Náchod za rok 2019

Do návrhů mohou být zařazeni sportovci TJ, SK, ATJ,
ČOS, ORLA i ostatní (nezávislí sportovci). Návrhy
posílejte na předepsaném formuláři.

Sportovce navrhuje TJ, SK, svazy a ostatní organizace dle těchto zásad:

1. kategorie – JEDNOTLIVCI

Pro výběr je nutné umístění na 1.–3. místě v oficiálních přeborech jednotlivců ČR s účastí nejméně šesti závodníků na startovní listině, nebo účast na ME, MS, OH, Univerziádě a Světovém poháru.

V návrhu uveďte **jméno a příjmení, datum narození, přesnou adresu bydliště, členství v TJ, SK či jiné organizaci, dosažené výkony a umístění v roce 2019, přiložte fotokopii výsledkové listiny.**

Podmínkou je příslušnost ke klubu, TJ nebo organizaci se sídlem v okrese Náchod.

Vyhodnocení bude provedeno v kategorii dospělých a v kategorii mládeže do 18 let ve formě ankety odborníků a ankety čtenářů Náchodského deníku.

2. kategorie – KOLEKTIVY

V této kategorii jsou posuzovány výsledky kolektivu – účast na mistrovstvích a přeborech ČR (dlouhodobé soutěže) a účast na ME, MS. Dále budou do vyhodnocení zařazena družstva, která postoupí do vyšší soutěže ČR.

V návrhu uveďte **název družstva s příslušností k TJ, SK či jiné organizaci, kategorii, přesnou adresu, dosažené výkony a umístění v roce 2019, přiložte fotokopii výsledkové listiny.**

Dále uveďte jméno a příjmení trenéra a kapitána, včetně jejich adres.

Vyhodnocení bude provedeno v kategorii dospělých a v kategorii mládeže do 18 let ve formě ankety odborníků a ankety čtenářů Náchodského deníku.

3. kategorie – TRENÉŘI

Trenéři budou vyhodnoceni na základě výsledků svých svěřenců na mistrovstvích, přeborech ČR, ME, MS v roce 2019. V návrhu uveďte **jméno a příjmení, datum narození, přesnou adresu bydliště, dosažené výsledky jejich svěřenců, délku trenérské činnosti.**

Vyhodnocení bude provedeno ve formě ankety odborníků a ankety čtenářů Náchodského deníku.

4. kategorie – MIMOŘÁDNÝ VÝKON

V této kategorii jsou posuzovány mimořádné výkony jednotlivců i kolektivů. V návrhu uveďte **jméno a příjmení, datum narození, přesnou adresu bydliště, členství v TJ, SK či jiné organizaci a dosažený výkon v roce 2019, přiložte fotografii a fotokopii výsledkové listiny; nebo název družstva s příslušností k TJ, SK či jiné organizaci, kategorii, přesnou adresu, dosažený výkon v roce 2019, přiložte fotografii družstva a fotokopii výsledkové listiny.**

H. Kopecká, předsedkyně OS ČUS Náchod, z.s.

Přehled kulturních akcí

v lednu 2020 v Regionálním muzeu Náchod

Stálá expozice muzea Dějiny Náchoda a Náchodska

Stálá expozice Muzea Náchodska v Broučkově domě na Masarykově náměstí čp. 18 v Náchodě mapuje dějiny náchodského regionu od nejstarších doložitelných projevů života pravěkých lidí až po současnost. Součástí je rovněž ojedinělá expozice figurek vojáků čsl. armády první republiky v miniatuře Měli jsme se bránit – 1938 modeláře a sběratele Lubora Šušlíka. Organizované výpravy lze objednat na tel. čísle 491 433 722 nebo na e-mailu muzeumna.expozice1@seznam.cz. Otevřeno denně mimo pondělí 9–12, 13–17 hod., ve středu 1. 1. 2020 (Nový rok) bude zavřeno.

Náchodsko 1989–1990, Občanské fórum

Do 12. ledna 2020 probíhá v Broučkově domě na Masarykově náměstí čp. 18 výstava připomínající listopadové události v roce 1989. Prostřednictvím dobových dokumentů a fotografií dokumentuje některé důležité okamžiky spjaté se sametovou revolucí: zásah bezpečnostních složek na pražské Národní třídě, vyhlášení stávků, zvolení V. Havla prezidentem, vznik opozičního hnutí a hlavního hybatele demokratizačních změn ve společnosti Občanského fóra, i jeho zánik po prvních svobodných volbách v novodobé historii naší země. Opomenuto nezůstává ani dění let 1989/1990 v Náchodě. Otevřeno denně mimo pondělí 9–12, 13–17 hod., ve středu 1. 1. 2020 (Nový rok) bude zavřeno.

Od Martina po Tři krále

Do 12. ledna 2020 mohou zájemci ve výstavní síni muzea (roh Zámecké a Tyršovy ulice) navštívit výstavu věnovanou lidovým obyčejům, které se váží k předvánočnímu a vánočnímu období. Přijďte si připomenout tradice, v nichž se mísí pohanství s křesťanstvím, poodhalit tajemství nejdleších nocí v roce a znovu objevit postavy, jež navštěvovaly v předvánočním čase domácnosti našich předků! Otevřeno denně mimo pondělí 9–12, 13–17 hod., ve středu 1. 1. 2020 (Nový rok) bude zavřeno.

Vladimíra Jíchová:

Staré dobré časy, aneb krása první republiky

Muzeum Náchodska pořádá ve dnech 7. 2. až 15. 3. 2020 ve výstavní síni muzea (roh Zámecké a Tyršovy ulice) autorskou výstavu Vladimíry Jíchové věnovanou krásám první republiky. Přijměte naše pozvání na výstavu, která by ve vás ráda vyvolala příjemně nostalgické vzpomínky na dobu, kdy čas možná plynul jinak než nyní. Potěšit se můžete kolážemi ze starých tiskovin, krásou dobových hraček, můžete se seznámit s elegantní módou, ke které patřily i nezbytné doplňky – rukavičky, kabelky, klobouky a obuv. Zastavte se v běžném denním shonu a přijďte si k nám pro pohlazení na duši. Nahlédněte do doby, kdy naše babičky a prababičky byly ještě mladé a vžijte se do atmosféry, kterou znáte z filmů první republiky. Vernisáž se uskuteční ve čtvrtek 6. února 2019 od 17 hodin. Všichni jsou srdečně zváni! Otevřeno denně mimo pondělí 9–12, 13–17 hod.

Tvůrčí dílna – Ušijme si maňáska

Muzeum Náchodska vás zve na tvořivou dílnu, kde si budete moci vyrobit maňáska na ruku. Dílna se uskuteční v sobotu 15. února od 10 do 15 hodin v přednáškové místnosti muzea v 1. patře Staré radnice (čp. 1) na Masarykově náměstí v Náchodě. Vstupné zahrnující potřebný materiál činí 60 Kč. Z důvodu omezené kapacity si, prosím, zarezervujte místo do 10. 2. 2020 na tel. 491 423 248 či na emailu libricka@muzeumnachodska.cz.

První muzejní sedánek v roce 2020 – Zlatý poklad

Ve středu 5. února 2020 proběhne v přednáškové místnosti Staré radnice, Masarykovo náměstí čp. 1 v Náchodě od 17 hodin další z cyklu muzejních sedánků, na kterém vám archeolog Mgr. Jan Košťál představí zlatý poklad z mladší doby bronzové, který Mu-

zeum Náchodska získalo do svých sbírek v roce 2019. Všichni jsou srdečně zváni!

Pevnost Dobrošov

Rozestavěná dělostřelecká tvrz, součást čs. pohraničního opevnění z let 1935–1938 s rozsáhlým podzemím. V současné době probíhá dlouhodobě avizovaná plánovaná revitalizace pevnostního areálu, během níž je pevnost uzavřena. Volně přístupná zůstává naučná stezka dobrošovské pevnosti, k jejíž návštěvě zveme.

GALERIE výtvarného umění v Náchodě

■ Náchodský výtvarný podzim

– 36. ročník přehlídky umění regionu.

Tradiční rozsáhlá a oblíbená přehlídka regionální tvorby (malba, kresba, grafika, fotografie, koláž, plastika, textil).

Výstava potrvá do 5. ledna.

■ Naše galerie – Síť

12. ročník výtvarné soutěže pro občany Náchodska.

Vernisáž výstavy spojená s vyhlášením výsledků soutěže a oceněním vítězů se koná v pátek 17. ledna v 17 hodin.

Výstava soutěžních prací: 18. 1. – 9. 2. 2020

Město Náchod
a Muzeum Náchodska
si Vás dovolují pozvat na výstavu

Občanské fórum Náchodsko 1989–1990



15. listopadu 2019 – 12. ledna 2020

Kde: Náchod – Broučkův dům čp. 18,
Vernisáž výstavy proběhne 14. listopadu v 17.00
Otevírací doba
úterý–neděle 9.00–12.00, 13.00–17.00

 
muzeum
náchodska

Více informací na www.muzeumnachodska.cz a Facebooku Muzeum Náchodska

 **V zajetí času**
Výstava náchodských hodin ze sbírky Muzea Náchodska
15. prosince 2019 – 8. ledna 2020

 **Ušijme maňáska**
Muzeum Náchodska vás zve na tvořivou dílnu
15. února 2020 od 10.00 do 15.00

 **Od Martina po Tři krále**
Muzeum Náchodska si vás dovoluje pozvat na výstavu
22. listopadu 2019 – 12. ledna 2020

Stomatologická pohotovost

4. 1. – 5. 1.	MUDr. Radka Prouzová Náchod	Jugoslávská 33 tel.: 602 234 217
11. 1. a 12. 1.	MUDr. Simona Ságlová Ph.D. Nové Město nad Metují	ZŠ Malecí tel.: 491 520 373
18. 1. a 19. 1.	MDDr. Pavel Šponer Náchod	Kamenice 113 (Pasáž Magnum) tel.: 724 086 199
25. 1. a 26. 1.	MUDr. Radmila Sedláčková MSc. Náchod	Kostelecká 1204 tel.: 491 426 926
1. 2. a 2. 2.	MUDr. Vladimír Semerák Náchod	Denisovo nábřeží 665 tel.: 491 424 921



PROGRAM LEDEN

www.decko-nachod.cz

AKCE PRO VEŘEJNOST

■ neděle 5. ledna – ŽIVÝ BETLÉM

tradiční představení Živého Betlému na Masarykově náměstí, veřejná generálka v 15 hodin, vystoupení v 16 a 17 hodin, informace Ing. Ludmila Pohanková, tel. 608 812 232

■ pátek 10. ledna

– KERAMIKA NA ZKOUŠKU

otevřená keramická dílna, program od 16 do 18 hodin, vhodné pro děti i dospělé, (děti do 6 let v doprovodu rodičů), s sebou pracovní oděv, přezůvky, vstupné děti 30 Kč, dospělí 50 Kč, informace Bc. Tereza Išová, tel. 774 223 296

■ sobota 11. ledna

– SOBOTA S ANGLIČTINOU

Sandwich Saturday pro děti od 6 do 11 let, program od 9 do 15 hodin, hravá výuka angličtiny, hry, hrátky a soutěže, s sebou vybavený penál a přezůvky, přihlášky do 9. 1., cena 170 Kč, informace PhDr. Jaroslava Nývltová, jajka@decko-nachod.cz, tel. 775 223 291

■ 18.–19. ledna – KURZ KRESBY PRAVOU MOZKOVOU HEMISFÉROU

od 9 do 17 hodin, pro zájemce od 12 let, lektorka Mgr. Věra Voltrová, s sebou přezůvky, pracovní oděv, svačina, nejsou nutné kreslířské zkušenosti, členská cena 1.500 Kč, přihlášky do 15. 1., další informace Bc. Tereza Išová, tel. 774 223 296

■ **sobota 18. ledna – VÝPRAVA NA DFA** výprava na taneční soutěž o nejlepší streetdance skupinu v ČR, informace Jaroslav Karásek, tel. 775 223 919

■ **sobota 25. ledna – TANEČNÍ SOBOTA** taneční soustředění, cena 250 Kč, informace Jaroslav Karásek, 775 223 919

■ **pátek 1. února – TVOŘIVÍJE POLOLETKY** pololetní prázdniny pro děti od 6 do 12 let, program do 14.30 hodin, přihlášky do 27. 1., informace, Bc. Tereza Išová, tel. 774 223 296

■ 1.–2. února – HVĚZDA ORIENTU

celostátní soutěžní přehlídka v orientálním tanci, v sobotu – děti a skupiny, v neděli – dospělí tanečnice sólistky, profi, skupiny, dua a tria, přístupno veřejnosti od 10 do 18 hodin, vstupné 100 Kč, do-

spělí, 50 Kč/dítě, informace www.hvezda-orientu.wz.cz, Bc. Tereza Išová, tel. 774 223 292

Od února budou otevřeny kroužky jumpingu – zábavného cvičení a skákání na sportovních trampolínkách pro děti i dospělé / v lednu proběhnou ukázkové hodiny/ kroužek Veselých běžičů pro děti a kroužek Drsných gladiátorů a gladiátorek, informace Pavlína Tylšová, tel. 775223292, sportovníoddeleni@decko-nachod.cz

MATEŘSKÉ CENTRUM MACÍČEK

■ čtvrtek 9. ledna

– PSYCHOLOG V MACÍČKU

Mgr. Petra Fettersová, program od 15.30 hodin, vstupné 60 Kč, informace Mgr. Jitka Ničová, tel. 774 635 232, mc@decko-nachod.cz

■ **pátek 17. ledna – JAK NA PŘEDSEVZETÍ** proč si jej dáváme, kdy je funkční a kdy ne, lektorka Zuzana Lenerová, od 9.30 do 11 hodin, vstupné 60 Kč, informace Mgr. Jitka Ničová, tel. 774 635 232, mc@decko-nachod.cz

Na některé akce Děčka je třeba se hlásit přes registrační systém na www.decko-nachod.cz, kde také najdete další informace.

Zabezpečení terasy v Děčku

Ve středu volného času Děčko proběhlo zasíťování terasy nad vchodem do družiny. Budova SVČ Děčka Náchod je 90letou kráskou, která vyžaduje náležitou péči. Proto se jí postupně opravy nevyhýbají. Nadcházejícím zasíťováním se předejde hrozícímu opadu omítky. Tento krok je součástí plánovaných rekonstrukcí budovy, které budou v roce 2020 následovat. O každém kroku bude veřejnost pravidelně informována.

„Prioritní je pro nás bezpečnost dětí a dalších osob pohybujících se v parku a budově Děčka,“ říká Kateřina Hiebschová, ředitelka SVČ Děčko Náchod.

Opravu finančně zajišťuje Město Náchod a činnost zájmových útvarů nebude pracemi nijak narušena. Přesto prosíme o shovívavost a zvýšenou opatrnost při pohybu v blízkosti terasy.



Stomatologická pohotovost

je v sobotu, v neděli a ve svátek vždy od 8.00 do 12.00 hodin.

Lékařenská pohotovostní služba

v obchodním domě Kaufland denně 8–20 hodin.



IS Dětem pro radost



vždy od 15 hodin

4. 1. Broučci

11. 1. Broučci

18. 1. Čertík Bertík

25. 1. Čertík Bertík

1. 2. Broučci

Nenechte si ujít 25. ročník náchodského Živého Betlému

Dne 5. ledna, v předvečer svátku Tří králů sehraje tradiční představení příběhu o narození Ježíška s mnoha známými koledami. V představení vystupuje kromě 40 muzikantů, zpěváků a herců také kravička, osel, několik oveček a jehňátek, koza, tři koně a poník.

Všichni účinkující jsou dobrovolníci – přátelé Děčka Náchod. Ozvučení a osvětlení zajišťuje tradičně Michal Kops, zvířátka pro představení zapůjčuje Farma Dubno a rodina Zeinerových z Lipí. Akci finančně podpořila Kulturní a sportovní nadace Města Náchod a zapůjčením materiálu a prostor také Beránek Náchod a Náchodská prima sezóna. Děkuje.

Veřejná generální zkouška je v 15 hodin, přestavení pak v 16 a 17 hodin na Masarykově náměstí. Přijďte si s námi zazpívat..
Ing. Ludmila Pohanková



Církve v Náchodě

Církev československá husitská

Husův sbor, Raisova 806, 547 01 Náchod, farář ThDr. Stanislav Švarc, ThD. kontakt mobil: 420 776 736 885, 420 604 929 825, e-mail: stanislav.svarc@volny.cz. Úřední hodiny: středa 15–17 hod. Mimo úřední hodiny lze využít čísla mobilního telefonu faráře Stanislava Švarce 420 776 736 885 nebo mobilního telefonu předsedkyně RS Ivony Čadové 420 604 929 825.

Kolumbárium otevřeno denně 9–17 hodin. Pravidelné bohoslužby se konají v neděli 8.15 hod. Biblické hodiny ve čtvrtek 16 hodin. Místo: Farská síň CČSH, vchod Raisova ul., Náchod.

Římskokatolická farnost – děkanství Náchod

děkanství Náchod, Masarykovo náměstí 75, 547 01 Náchod. Kontakty: kancelář 491 428 355, děkan P. Mgr. Zdeněk Kubeš 737 383 752, výpomocný duchovní P. Václav Hejčl 776 283 073, www.nachod.farnost.cz, e-mail: farnost.nachod@tiscali.cz. Úřední hodiny: pondělí a čtvrtek 9.00–11.00 a 15.00–17.00, úterý, středa a pátek 9.00–11.00, v jinou dobu po předchozí domluvě. Bohoslužby v kostele sv. Vavřince: pondělí 7.00, úterý 18.00, středa 16.00, čtvrtek 7.00, pátek 18.00, sobota 7.30 a v 18.00 s nedělní platností, neděle 7.30, 9.00 a 18.00. Mše svatě pro děti a mládež jsou slouženy v kostele sv. Michaela v neděli v 10.15.

Modlitební setkání v kostele sv. Michaela probíhá každý druhý čtvrtek od 19.00. Boží láska a ochrana Matky Boží ať Vás provází v novém roce.

P. Zdeněk Kubeš, děkan

Českokatolická církev evangelická

Purkyňova 535, farář Mgr. Marek Bárta, mobil: 604 892 182, e-mail: nachod-sonov@evangnet.cz. Objednání rozhovoru či návštěvy faráře kdykoliv po předchozí telefonické domluvě. Z rozhodnutí staršovstva se až do odvolání budou každou neděli konat pouze jedny společné bohoslužby pro celý sbor, a to v náchodském sborovém domě od 10.00 hodin. Stejně tak i v neděli 12. 1., kdy bude navíc vysluhována sv. Večeře Páně. V neděli 26. 1. bude při bohoslužbách hostem farářka Kristýna Kupřová z Hradce Králové. Bohoslužby v Domově důchodců v Náchodě budou ve čtvrtek 16. 1. od 9.30 hod. a bohoslužby v diakonickém středisku ČCE Betanie (Špreňarova 1053) v pátky 10. a 17. 1. vždy od 14.00 hod. Ve čtvrtek 9. 1. se konají bohoslužby v Oáze v Novém Městě nad Metují od 10.15 h. V pátek 17. 1. ekumenický večer slova, zpívání a modliteb od 18.00 h. na faře v Šonově. Biblické hodiny, schůzky dětí i střední generace z důvodu konání řady ekumenických setkání v Náchodě a v Novém Městě nad Metují v první polovině ledna a farářského kurzu v Praze v lednu odpadají. Přehled všech akcí a aktuální informace naleznete vždy na adrese www.nachod-sonov.evangnet.cz.

Církev adventistů sedmého dne

Tyršova 207. budova Sokola – 2. patro (bývalá Soukromá střední podnikatelská škola), kazatel Tomáš Špác, mobil. 739 481 014. Bohoslužby každou sobotu od 9.30 hodin.

Církev Nový Život

Náchod, Raisova 253 (za okresním soudem), tel. 605 450 384 www.novyzivot.cz. Bohoslužby každou neděli v 9.30 hod.

Církev bratrská

Purkyňova 584, kazatel Ing. P. Geldner, tel. 777 217 968, e-mail: nachod@cb.cz. Kazatel senior J. Hofman, tel. 605 973 056, kazatel senior RNDr. P. Javornický, CSc., tel. 722 948 196. Bohoslužby v neděli v 9.30 hodin. Rozhovory nad Bibli ve středu od 18.30 hodin. Více na www.cb.cz/nachod.



Senior klub „Harmonie 2“

Seniři ČR z městské organizace Náchod vás zvou do klubovny na pravidelné čtvrtéční programy, kde se sejdem v lednu nového roku:

■ **čtvrtek 2. 1. od 14 hod. „Zábavné odpoledne s Felixem Holzmanem“**, scénky ze záznamu pro pamětníky;

■ **čtvrtek 9. 1. od 14 hod. „Vánoční koncert 3 Tenorů – J. Carreras, P. Domingo a L. Pavarotti“**, přijďte se potěšit krásnou hudbou;

■ **čtvrtek 16. 1. od 14 hod. „Kavkaz s báglem a cepínem“**, o své cestě bude vyprávět a promítne nám film p. Zdeněk Nývlt;

■ **čtvrtek 23. 1. od 14 hod. „Významná výročí 2019–2020“**, přednášku si pro nás připravil p. Čestmír Brandejs;

■ **čtvrtek 30. 1. od 14 hod. „Aljaška – duch divočiny“**, film pro nás připravil a promítne p. Otto Mach.

Na naše programy zveme všechny příznivce klubovny seniorů, i když nejsou členy naší organizace. Na vaše návštěvy se těší členové výboru SČR, MO Náchod.

Zimní sportovní hry se budou konat v Nové Pace 13. února pod záštitou KR SČR. Zájemci přihlaste se v klubovně Harmonie 2 do 9. ledna. Bowlingový turnaj seniorů Královohradeckého kraje se bude konat 25. února v H.K. Zájemci přihlaste se v klubovně Harmonie 2 do konce ledna – snad bychom mohli dát alespoň jedno čtyřčlenné družstvo!

Připomínáme platby záloh a doplateků na pobyty.

Účastníci wellness pobytu v hotelu MAS přijďte uhradit doplatek (2899 Kč) do 16. ledna. Přihlášení zájemci o wellness pobyt v Piešťanech-Banka zaplatí zálohu 1000 Kč od 21. do 30. ledna v klubovně Harmonie 2 vždy v pondělí nebo čtvrtek od 15.30 do 16 hod. Zálohy do Lučan n. Nisou a do Chlumu u Třeboně přijďte zaplatit v únoru. Členům naší organizace připomínáme zaplacení členských příspěvků během ledna a února, rovněž v klubovně Harmonie 2. Informace na tel. 775 242 562 (po 19. hod.) u A. Polákové.

Šťastný rok 2020, především pevné zdraví přeji členové výboru SČR, MO Náchod

Sdružení zdravotně postižených www.szdp-nachod.cz

„Soucit a sounáležitost nejsou projevem slabosti, ale síly.“

Dalajláma

Přejeme všem svým členům a příznivcům v novém roce 2020 hodně štěstí, zdraví, životního optimismu.

V nemoci a sociálních potížích podané pomocné ruce.

V roce 2019, kdy bylo nutné se vypořádat se stěhováním do nových prostor a s tím související úpravou prostředí a vyřízením všech formalit musíme ocenit pomoc a vstřícnost představitelů Města Náchod a Správy budov. Také děkujeme za dobrou spolupráci Tiskovému odd. MěÚ., NRZP ČR, Městské policii, Policii ČR, odboru školství a sociálních věcí, Úřadu práce Náchod, Městskému středisku sociálních služeb Marie, Bartoňově domovu důchodců, Městské knihovně, Centru pro integraci ZP HK, nemocnici Náchod a lékařům, Tyfloservisovi HK, SONS pobočka Náchod, Senior klubu a Dia klubu – Náchod.

Naše poděkování patří též všem sympatizantům a pomocníkům za nezištnou pomoc.

Výbor: Olga Frühaufová, Miroslav Čiháček, Božena Řeháková, Josef Bartoš, Otto Volhejn, Jiří Vondrouš, Marie Tomšů, Alena Balážová.

Zástupci členů: Marie Bonková, Drahoš Frühauf, Jaroslava Pozděňová, Karel Tomšů

Naše nová adresa: SZDP Náchod, z.s., Rybářská 1819 (Harmonie II), 547 01 Náchod



Městská knihovna Náchod informuje v lednu 2020



Rozvoz knih

V úterý 7. ledna se v dopoledních hodinách uskuteční rozvoz knih nemocným nebo starším občanům.

Výstavy

Studovna

AMAG – GRAFIKA '19

Do 24. ledna. Ateliér malířů a grafiků AMAG, z. s. vystavuje ve studovně grafiky vytvořené v loňském roce.

PASTELY NADI VOLDÁNOVÉ

27. ledna – 6. března. V pondělí 27. ledna začíná autorská výstava členky Ateliéru malířů a grafiků AMAG Pastely Nadi Voldánové. Nabídne pohledy do krajiny, panoramata měst i variace na objekty v kontrastu s černou plochou v osobitém pojetí amatérské výtvarnice, která žije střídavě v České Skalici a v Praze. Přehlídka prací vytvořených technikou suchého pastelu bude zahájena vernisáží v pondělí 27. ledna v 17.00 hodin ve studovně.

Dětské oddělení

MĚSÍC A SILUETA

Do 31. ledna. Výstava prací, které během školního roku 2018/19 vytvořili žáci 6. a 7. tříd ZŠ Komenského Náchod.

Junior & Senior – Stolní hry nejen pro seniory

V úterý 28. ledna vás od 15.00 hodin zveme do studovny na šesté setkání v rámci programu *Přeshraniční mezigenerační integrace*. Děti a senioři si tentokrát vyzkoušejí nejrůznější deskové hry. Jako vždy je možné přijít samostatně, dítě i dospělý. Přihlášky přijímáme ve studovně, počet míst omezen.

Křest knihy Barokní krajinou Kladského pomezí

Ve čtvrtek 16. ledna pořádáme od 17.30 hodin křest a autogramiádu knihy Luboše Y. Kolářka a Josefa Ripky *Barokní krajinou Kladského pomezí*. Knihu ve studovně slavnostně pokřtí ředitelka knihovny Ivana Votavová a spisovatel Otomar Dvořák.

Virtuální univerzita třetího věku

Od ledna přijímáme ve studovně přihlášky na další semestr Virtuální univerzity třetího věku, začínající 4. února. Tentokrát jsme vybrali seminář *Umění rané renesance v Itálii*, kterým posluchače opět provede doc. Mgr. Martin Pavlíček, Ph.D. Ke studiu na VU3V se může přihlásit osoba se statutem důchodce a invalidní důchodce bez rozdílu věku. Po vyplnění přihlášky a zaplacení administrativního poplatku ve výši 300 Kč se stane studentem.

Kurz trénování paměti

Již devátým rokem pro vás připravujeme kurz trénování paměti pod vedením zkušené lektorky Aleny Naimanové. Přihlásit se mohou absolventi loňského kurzu, ale i noví účastníci. **První z deseti lekcí proběhne ve středu 29. ledna v 10.00, 13.00 a 15.30 hodin.** Cena celého kurzu je 300 Kč, přihlášky přijímáme ve studovně.

Rozpis všech lekcí:

- 29. ledna
- 5. února
- 12. února
- 19. února
- 26. února
- 4. března
- 11. března
- 18. března
- 25. března
- 1. dubna

Náchodská univerzita volného času

■ 6. ledna – Radovan Lipus

Šumné stopy v Austrálii, Tasmánii a na Novém Zélandu

(POZOR ZMĚNA!!! Začátek přednášky ve 12.30 a 14.30 hodin)

■ 20. ledna – Milan Zálíš

Romanovci od Petra I. po Mikuláše II.

Vstup pouze na průkazky NUVČ. Pro ostatní zájemce po ústní dohodě s organizátory vstupné 50 Kč.

Soutěžní hra pro děti – Lovci perel

V rámci Dne pro dětskou knihu jsme odstartovali druhý ročník dětské soutěžní hry Lovci perel, jejímž cílem je čtení zajímavých knih s porozuměním. Soutěžit může každé dítě s platnou průkazkou do knihovny. Lovci perel se mohou stát i ti nejmenší, kteří ještě neumí číst. Knihy jim mohou přečíst rodiče, prarodiče nebo sourozenci, kteří mohou pomoci i při vyplňování listu s otázkami. Úplná pravidla soutěže naleznete v dětském oddělení nebo na webu knihovny.



Podrobné informace o všech akcích knihovny najdete na plakátech a na webových stránkách knihovny – www.mknachod.cz. (Vo)

Měsíčník Náchodský zpravodaj. Vydává Město Náchod, IČO: 00272868, Masarykovo náměstí 40, 547 01 Náchod. Odpovědný redaktor: Nina Adlof; Redakční rada: Ing. Jaroslav Rohulán, Mgr. Lydia Baštecká, Ing. Eva Čejchanová, Hana Kopecká, Bc. Martin Hurdálek, Petr Břenda, Ing. Jiří Polák, Luboš Galba, Mgr. Věra Vlčková a Daniel Šárka. Foto titul Martin Hurdálek.

Fotografie pořídila redakce, autoři článků a archiv. Grafická úprava CREOPRESS studio a tisk, tel.: 491 420 239. Číslo 1/2020 vychází 2. 1. 2020. Náklad 5200 ks. Distribuce zdarma. Registrace: MK ČR E 11975. Za změny v programech zodpovídají pořadatelé jednotlivých akcí a pořadů. Příspěvky jsou vítány, nevyžádané se nevracejí. Neoznačené a nepodepsané příspěvky pořídila redakce. Adresa časopisu: NZ, Městský úřad v Náchodě, Masarykovo náměstí 40, 547 61, tel./fax: 491 405 255, e-mail: zpravodaj@metonachod.cz. Uzávěrka tohoto čísla byla 9. 12. 2019. Uzávěrka únorového čísla bude 17. 1. 2020!



tel: 602 106 333

www.zaluziejansa.cz

www.facebook.com/zaluziejansa

soukromá bezpečnostní služba



www.jjtrend.com

... i Váš pes může klidně spát



Přidej se do našeho týmu!
Hledáme

Programátora ASP.NET

www.dmpublishing.cz

info@dmpublishing.cz +420 773 550 380
provozovna Červený Kostelec

Ambulantní centrum Laxus Náchod

Sociální a adiktologické služby pro uživatele nelegálních drog, alkoholu, patologické hráče a jejich blízké, poskytované ambulantní formou.

Poslání: Ambulantní centrum poskytuje sociální a adiktologické služby lidem ohroženým důsledky užívání nelegálních drog, alkoholu, patologického hráčství a jejich blízkým. Pracujeme s klienty, kteří uvažují o změně životního stylu, rozhodují se pro abstinenci. Cílem je jejich zařazení do běžného života.

Cílová skupina:

Služby jsou určeny uživatelům nelegálních drog a alkoholu, gamblerům a jejich blízkým. Pracujeme také se specifickými skupinami klientů:

- mladí uživatelé drog ve fázi experimentu
- klienti po návratu z výkonu trestu
- klienti v rámci ochranné léčby
- těhotné a matky – uživatelky návykových látek
- klienti s duální diagnózou

Cíle:

- Dosažení abstinence.
- Dosažení takové formy a míry závislostního chování, které je méně ohrožující pro klienta, jeho sociální okolí i společnost jako celek.
- Dosažení lepší kvality života klientů (v oblastech bydlení, práce, zdraví, rodinných a sociálních vztahů, volného času).

Principy poskytování služeb:

- Přístupnost
- Respekt k možnostem klienta
- Odbornost

Adresa: Krámská 29 (1. patro), 54701 Náchod | Provozní doba: St a Čt, 9:00 – 16:00

Kapacita: 5 klientů / den | Cena služeb: Služby jsou poskytovány zdarma

Tel.: +420 734 319 991 | E-mail: ambulance.nachod@laxus.cz

Telefony přijímáme pouze v provozní dny - ve středu a ve čtvrtek od 9:00 do 16:00. Pokud nás potřebujete kontaktovat v jiném čase, zašlete sms nebo nám napište na email ambulance.nachod@laxus.cz.

Ambulantní centrum Laxus Náchod

Sociální a adiktologické služby pro uživatele nelegálních drog, alkoholu, patologické hráče a jejich blízké, poskytované ambulantní formou.

Stručná nabídka služeb:

- **Krátkodobé poradenství:** Jedná se zpravidla o 1 – 3 konzultace, které vedou k tomu, aby se zájemce dokázal zorientovat v aktuální situaci a získal takové informace, které mu pomohou v řešení situace, případně ve vyhledání adekvátní služby.
- **Poradenství:** Jedná se o dlouhodobé poradenství zejména v těchto oblastech: sociální, právní, adiktologické (také označované jako ambulantní péče nebo léčba), osobní, rodinné. Zahrnuje soubor činností a metod – rozhovory, učení, nácviky, podpora v projevovalání emocí, vztahy a interakce ve skupině, které mají odstranit potíže, odstranit jejich příčiny, vést k obnově duševního zdraví, k sebezpoznání, k účinnému zvládnutí problémů a konfliktů v kontextu drogového problému. V průběhu poradenství dochází ke změnám v prožívání a chování klienta a tím i ke změnám v jeho životě, zpravidla dochází ke zlepšení situace klienta. Nejčastěji mívá podobu dlouhodobého strukturovaného setkávání.
- **Odkazy a zprostředkování:** Předání či odkaz klienta do péče zařízení, instituce, která poskytuje systém specifických služeb, které na aktuální potřeby klienta reagují.
- **Předání informací:** Jedná se o předání jasných, stručných a konkrétních informací zejména v těchto oblastech: sociální, právní, harm reduction, zdravotní, adiktologické.
- **Pomoc v krizi:** Jedná se o jednorázovou konzultaci, případně krátkodobé strukturované setkávání, jehož cílem je zvládnutí aktuálně krizové životní situace klienta a jeho stabilizace tak, aby mohl dále pracovat na řešení nepříznivé sociální situace.